

* 主題名稱 *

※早餐滿福飽※

日期：114 年 2 月 1 日～ 114 年 7 月 28 日

◎主題產生方式：

《早餐滿福飽》運用在幼幼班健康主題教學活動當中，讓幼兒熟悉各種早餐的名稱，激發幼兒對早餐的渴望，初步理解早餐對身體健康的重要性，掌握簡單的早餐搭配方法，體驗動手製作早餐的樂趣。

◎主題產生緣由：

早餐是我們每天生活的一部分，除了可以填飽肚子，還可以在不同的地區發現地方的飲食文化和特色，對孩子而言，更是貼近他們的課題。從遊戲中讓孩子認識早餐的種類、了解每天吃的早餐其營養價值，進而培養不挑食、愛惜食物的良好飲食習慣，藉由不同的味道印象，引發孩子在家中的餐桌上找尋早餐的味道及故事、用食來拉近彼此間的距離。

◎主題概念：

