

115 年 7 月 份 餐 點 表

飯類：什穀飯

日期	星期	營養早點	豐盛午餐	午後點心
1	三	牛奶、雜糧堅果吐司	蔥爆肉絲、日式蒸蛋、青菜、竹筍豆角雞骨湯	水果、絲瓜麵線
2	四	肉燥麵	雞柳燉飯、青菜、芹菜貢丸湯	水果、香蔥麵包
3	五	麥茶、黑糖饅頭	畢業典禮	
6	一	牛奶、玉米脆片	水餃、高麗菜湯	水果、綠豆薏仁湯
7	二	豆漿、鮮奶吐司	客家小炒、清炒海帶芽、青菜、玉米蛋花湯	水果、紫米燕麥粥
8	三	麥茶、紅豆包	清蒸肉丸子、螞蟻上樹、青菜、空心菜吻魚湯	水果、洋角麵包
9	四	米粉湯	醬爆雞丁、竹筍燴鮮菇、青菜、馬鈴薯洋蔥湯	水果、雙起士吐司
10	五	鮭魚鹹粥	蔬菜肉絲炒麵、金針菇肉絲湯	水果、綠豆米苔目
13	一	牛奶、銀絲卷	肉絲蛋炒飯、綜合什錦湯	水果、小薏仁排骨湯
14	二	豆漿、全麥土司	冬瓜滷肉、三色蛋、青菜、莧菜吻魚湯	水果、地瓜芋圓
15	三	玉米蛋花粥	香酥土魷魚、鮮燴絲瓜金針菇、青菜、海芽豆腐湯	水果、海苔肉鬆麵包
16	四	地瓜粥、胡蘿蔔炒蛋	香滷小雞腿、西洋芹炒土豆、青菜、玉米蛋花湯	水果、芋頭吐司
17	五	牛奶、芋泥包	滷肉飯+滷豆腐、味噌蔬菜湯	水果、綠豆豆花
20	一	牛奶、奶黃包	什錦燴麵、玉米紅蘿蔔湯	水果、蔬菜水餃湯
21	二	麥茶、葡萄吐司	雞蛋燉肉、滷豆包、青菜、山藥大骨湯	水果、冬粉湯
22	三	豆漿豆花	打拋豬、糖醋豆腐、青菜、黃瓜貢丸湯	水果、古早味蛋糕
23	四	薑絲麵線	洋蔥炒雞丁、冬瓜燉香菇、青菜、柴魚海帶芽湯	水果、歐風牛奶起士
24	五	牛奶、饅頭	和風咖哩豬柳飯、味噌柴魚豆腐湯	水果、什錦湯麵
27	一	牛奶、芝麻包	炸醬麵、冬瓜排骨湯	水果、紫米粥
28	二	豆漿、北海道奶香麵包	雞柳親子丼、青菜、黃瓜白玉肉絲湯	水果、廣東粥
29	三	學期結束全園停課		
30	四	學期結束全園停課		
31	五	學期結束全園停課		

備註：1. 本園一律使用台灣產新鮮溫體豬肉。

2. 本月提供之菜單依衛生福利部公告「食品過敏源標示規定」，含有如：花生、牛奶、蛋、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類及其製品等，不適合對其過敏體質者食用。