

115 年 6 月份餐點表

飯類：什穀飯

日期	星期	早上點心	營養午餐	下午點心
1	一	牛奶、玉米脆片	水餃、玉米蛋花湯	水果、綠豆薏仁湯
2	二	牛奶、鮮奶吐司	空心菜沙茶豬柳、什錦燴毛豆、青菜、紫菜柴魚湯	水果、家常麵
3	三	地瓜粥、洋蔥炒蛋	雞蛋燉肉、椒鹽豆腐、青菜、大黃瓜肉絲湯	水果、黑糖丹麥土司
4	四	香蔥麵線	香酥土魷魚、紅蘿蔔炒蛋、青菜、白菜豆腐湯	水果、青蔥麵包
5	五	牛奶、黑糖饅頭	肉羹飯	水果、玉米蛋花粥
8	一	牛奶、醬燒小肉包	洋蔥肉絲蛋炒飯、玉米金針菇湯	水果、皮蛋瘦肉粥
9	二	牛奶、全麥土司	馬鈴薯燉肉、茄汁煨豆腐、青菜、味噌海帶湯	水果、紫米燕麥粥
10	三	芋頭米粉湯	蔥爆肉絲、日式蒸蛋、青菜、鮮菇大骨湯	水果、洋角麵包
11	四	蔬菜肉絲麵	洋蔥雞柳、肉絲炒海帶芽、青菜、青蔥蛋花湯	水果、黑糖馬拉糕
12	五	牛奶、紅豆包	滷肉飯+滷豆腐、蔬菜綜合湯	水果、薏仁豆花
15	一	牛奶、芋泥包	蛋香肉絲炒飯、空心菜吻魚湯	水果、四神湯
16	二	牛奶、葡萄吐司	香滷雞腿、洋蔥炒蛋、青菜、冬瓜排骨湯	水果、肉燥米粉湯
17	三	麥茶、芝麻包	滷味(肉、豆干)、絲瓜燴冬粉、青菜、竹筍雞絲湯	水果、蔓越莓椰香哈斯
18	四	玉米鮪魚粥	肉羹麵	水果、雙起士吐司
19	五	端午節休假		
22	一	牛奶、奶黃包	和風咖哩豬柳飯、莧菜吻魚湯	水果、什錦湯麵
23	二	牛奶、北海道奶香麵包	紅燒雞丁、三色蛋、青菜、味噌豆腐湯	水果、蔬菜水餃湯
24	三	豆漿豆花	絞肉炒三丁、大黃瓜炒肉絲、青菜、芹菜貢丸湯	水果、芋頭吐司
25	四	雞蛋麵線	蔥燒魚片、糖醋三絲、青菜、海帶蛋花湯	水果、古早味蛋糕
26	五	牛奶、小白饅頭	台式炒米粉、玉米胡蘿蔔大骨湯	水果、蔥油蛋餅
29	一	玉米吻魚粥	高麗菜飯、冬瓜金針菇排骨湯	水果、地瓜綠豆湯
30	二	牛奶、銀絲卷	紅燒獅子頭、芹菜炒三絲、青菜、紫菜白玉湯	水果、海苔肉鬆麵包

備註：1. 本園一律使用台灣產新鮮溫體豬肉。

2. 本月提供之菜單依衛生福利部公告「食品過敏源標示規定」，含有如：花生、牛奶、蛋、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類及其製品等，不適合對其過敏體質者食用。