# 115 年 11 月份餐點表

飯類：什穀飯

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 營養午餐 | 下午點心 |
|---|---|---|---|---|
| 2 | 一 | 牛奶、喜瑞爾穀片 | 什錦炒麵、馬鈴薯蔬菜肉絲湯 | 水果、廣東粥 |
| 3 | 二 | 豆漿、洋角麵包 | 紅蘿蔔燒肉、玉米滑蛋、青菜、羅宋湯 | 水果、綠豆薏仁湯 |
| 4 | 三 | 牛奶、饅頭夾蛋 | 西西里雞肉丸、醬燒茄子、青菜、紫菜吻魚湯 | 水果、海苔肉鬆麵包 |
| 5 | 四 | 黑糖地瓜湯 | 香酥雞排、螞蟻上樹、青菜、山藥紅蘿蔔湯 | 水果、歐風牛奶起士 |
| 6 | 五 | 雞蛋麵線 | 滷肉飯+滷豆腐、鮮菇綜合湯 | 水果、關東煮 |
| 9 | 一 | 牛奶、芋泥包 | 水餃、酸辣湯 | 水果、玉米瘦肉粥 |
| 10 | 二 | 豆漿、葡萄吐司 | 木須炒肉絲、鮮芹炒山藥、青菜、金針菇豆皮湯 | 水果、紅豆麥片湯 |
| 11 | 三 | 牛奶、黑糖饅頭 | 馬鈴薯燉肉、茄汁煨豆腐、青菜、紫菜蛋花湯 | 水果、芋頭吐司 |
| 12 | 四 | 家常麵 | 香滷雞腿、紅蘿蔔炒蛋、青菜、白菜豆腐湯 | 水果、雙起士吐司 |
| 13 | 五 | 地瓜粥、洋蔥炒蛋 | 什錦炒米粉、芋頭大骨湯 | 水果、小薏仁排骨湯 |
| 16 | 一 | 牛奶、紅豆包 | 洋蔥肉絲蛋炒麵、莧菜大骨湯 | 水果、蔬菜水餃湯 |
| 17 | 二 | 豆漿、鮮奶吐司 | 蔥爆肉絲、三色蛋、青菜、柴魚海帶芽湯 | 水果、紫米粥 |
| 18 | 三 | 牛奶、醬燒小肉包 | 豆腐燒雞、開陽白菜、青菜、芹菜貢丸湯 | 水果、北海道奶香麵包 |
| 19 | 四 | 鮪魚玉米粥 | 香滷獅子頭、開陽蘿蔔、青菜、白菜蛋花湯 | 水果、古早味蛋糕 |
| 20 | 五 | 什錦湯麵 | 和風豬柳咖哩飯、味噌柴魚洋蔥豆腐湯 | 水果、玉米蔥蛋餅 |
| 23 | 一 | 牛奶、玉米脆片 | 清炒鮮菇肉絲麵、莧菜吻魚湯 | 水果、香菇瘦肉粥 |
| 24 | 二 | 豆漿、全麥土司 | 客家小炒、日式蒸蛋、青菜、蘿蔔排骨湯 | 水果、銀耳紅棗蓮子湯 |
| 25 | 三 | 牛奶、芝麻包 | 雞蛋燉肉、清炒海帶芽、青菜、洋蔥豆腐湯 | 水果、黑糖丹麥吐司 |
| 26 | 四 | 玉米濃湯 | 香酥土魠魚、雙菇燒豆腐、青菜、玉米蛋花湯 | 水果、冬粉湯 |
| 27 | 五 | 綠豆仁小米粥 | 肉羹飯 | 水果、紅豆豆花 |
| 30 | 一 | 牛奶、奶黃包 | 高麗菜香菇肉絲燉飯、蘿蔔貢丸湯 | 水果、綠豆仁小米粥 |

備註：1.本園一律使用台灣產新鮮溫體豬肉。

2.本菜單含有芝麻、花生、牛奶、蛋、含麩質之穀物，不適合對其過敏體質者食用。