

115 年 10 月份餐點表

飯類：什穀飯

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
1	四	雞蛋麵線	清蒸瓜仔肉、玉米滑蛋、青菜、鮮菇肉絲湯	水果、青蔥麵包
2	五	台式鹹粥	什錦炒麵、蘿蔔豆腐湯	水果、小米綠豆仁粥
5	一	牛奶、玉米脆片	滷肉飯+豆腐、大黃瓜排骨湯	水果、綠豆湯圓
6	二	豆漿、洋角麵包	雞蛋燉肉、螞蟻上樹、青菜、豆腐蛋花湯	水果、米粉湯
7	三	牛奶、黑糖饅頭	紅燒獅子頭、魚香茄子、青菜、味噌海帶芽湯	水果、銀耳蓮子紅棗湯
8	四	豆漿豆花	時蔬燉雞柳拌飯、莧菜白玉湯	水果、什錦湯麵
9	五	雙十節補休假		
12	一	牛奶、饅頭	水餃、羅宋蔬菜湯	水果、關東煮
13	二	豆漿、鮮奶吐司	醬燒雞柳、豆干炒毛豆、青菜、莧菜吻魚湯	水果、四神湯
14	三	牛奶、奶黃包	香菇肉燥、紅蘿蔔炒蛋、青菜、玉米蛋花湯	水果、黑糖丹麥吐司
15	四	地瓜粥、洋蔥炒蛋	塔香打拋豬、糖醋豆腐、青菜、金針菇肉絲湯	水果、北海道奶香麵包
16	五	蔬菜肉絲湯麵	肉羹飯	水果、紫米粥
19	一	牛奶、芋泥包	蛋香肉絲炒飯、蘿蔔排骨湯	水果、冬粉湯
20	二	豆漿、葡萄吐司	蔥爆雞丁、麻婆豆腐、青菜、冬瓜什錦湯	水果、綠豆麥片湯
21	三	牛奶、紅豆包	清蒸魚片、開陽白菜、青菜、紫菜柴魚湯	水果、瘦肉粥
22	四	玉米鮪魚粥	回鍋肉、時蔬拌粉絲、青菜、貢丸豆腐湯	水果、雙起士吐司
23	五	口腔檢查不提供早餐	炒米粉、玉米胡蘿蔔湯	水果、薏仁豆花
26	一	臺灣光復節補休假		
27	二	豆漿、全麥土司	炸醬麵、蘿蔔什錦湯	水果、蔬菜水餃湯
28	三	牛奶、醬燒小肉包	滷小雞腿、洋蔥炒蛋、青菜、青蔥玉米湯	水果、紅豆薏仁湯
29	四	廣東粥	馬鈴薯燉肉、螞蟻上樹、青菜、味噌豆腐湯	水果、海苔肉鬆麵包
30	五	玉米濃湯	和風咖哩豬柳飯、柴魚海帶芽湯	水果、蔬菜吻魚蛋餅

備註：1. 本園一律使用台灣產新鮮溫體豬肉。

2. 本菜單含有芝麻、花生、牛奶、蛋、含麩質之穀物，不適合對其過敏體質者食用。