

115年1月份餐點表

飯類：什穀飯

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
1	四		元旦假期	
2	五	米漿、饅頭	日式和風豬柳飯、味噌洋蔥柴魚湯	水果、蔬菜肉絲麵
5	一	牛奶、玉米穀片	水餃、高麗菜鮮菇肉絲湯	水果、綠豆薏仁湯
6	二	豆漿、葡萄吐司	清蒸魚片、雙菇燒豆腐、青菜、紫菜蛋花湯	水果、什錦湯麵
7	三	牛奶、奶黃包	蘿蔔佐肉末、三色蛋、青菜、貢丸白玉湯	水果、歐風牛奶起士
8	四	豆漿豆花	洋蔥燉雞柳、蔥爆豆腐、青菜、大頭菜大骨湯	水果、蔓越莓椰香哈斯
9	五	家常麵	高麗菜香菇炒飯、綜合湯	水果、台式鹹粥
12	一	牛奶、芋泥包	什錦炒麵、紫菜吻魚湯	水果、南瓜濃湯
13	二	豆漿、鮮奶吐司	紅蘿蔔燉肉、豆包炒山藥、青菜、海帶柴魚湯	水果、高麗菜蛋餅
14	三	牛奶、黑糖饅頭	雞蛋燉肉、蘿蔔炒蝦皮、青菜、白菜豆腐湯	水果、古早味蛋糕
15	四	雞蛋麵線	紅燒雞丁、什錦燴毛豆、青菜、芹菜貢丸湯	水果、黑糖丹麥吐司
16	五	小米綠豆仁粥	蛋香肉絲飯、蘿蔔雞骨湯	水果、玉米瘦肉粥
19	一	牛奶、醬燒小肉包	炸醬麵、大頭菜貢丸湯	水果、薏仁排骨湯
20	二	豆漿、洋角麵包	脆皮雞塊、開陽白菜、青菜、玉米蛋花湯	水果、紅豆麥片湯
21	三	麥茶、芝麻包	蔥爆肉絲、椒鹽豆包、青菜、蘿蔔大骨湯	水果、北海道奶香麵包
22	四	蔬菜什錦麵	香滷獅子頭、玉米滑蛋、青菜、菠菜吻魚湯	水果、海苔肉鬆麵包
23	五	地瓜粥、玉米炒蛋	肉羹飯	水果、蔬菜水餃湯
26	一	牛奶、銀絲卷	洋蔥肉絲炒麵、什錦蘿蔔湯	水果、紫米粥
27	二	豆漿、全麥吐司	薑汁燒雞、雙菇燒豆腐、青菜、紫菜蛋花湯	水果、肉絲湯麵
28	三	牛奶、紅豆包	香酥豬排、炒海帶芽、青菜、莧菜吻魚湯	水果、青蔥麵包
29	四	家常麵	馬鈴薯佐肉末、玉米炒蛋、青菜、大頭菜湯	水果、雙起士吐司
30	五	玉米濃湯	高麗菜飯、玉米紅蘿蔔大骨湯	水果、薏仁豆花

備註：1. 本園一律使用台灣產新鮮溫體豬肉。

2. 本菜單含有芝麻、花生、牛奶、蛋、含麩質之穀物，不適合對其過敏體質者食用。