

# 114年 7 月 份 餐 點 表

飯類：什穀飯

日期	星期	營養早點	豐盛午餐	午後點心
1	二	什錦湯麵	蜜汁燒肉、日式蒸蛋、青菜、黃瓜白玉肉絲湯	水果、綠豆仁小米粥
2	三	牛奶、醬燒小肉包	麻婆豆腐燴飯、竹筍豆角大骨湯	水果、蔬菜水餃湯
3	四	鮭魚鹹粥	清蒸魚片、紅蘿蔔炒蛋、青菜、芹菜貢丸湯	水果、香蔥麵包
4	五	麥茶、大理石奶油麵包	畢業典禮	
7	一	牛奶、玉米脆片	水餃、冬瓜鮮菇湯	水果、綠豆薏仁湯
8	二	豆漿、洋角麵包	焢肉、什錦燴鮮菇、青菜、空心菜吻魚湯	水果、紫米燕麥粥
9	三	麥茶、紅豆包	清蒸肉丸子、螞蟻上樹、青菜、紫菜蛋花湯	水果、米粉湯
10	四	肉燥麵	醬爆雞丁、清炒海帶芽、青菜、馬鈴薯洋蔥湯	水果、雙起士吐司
11	五	米漿、黑糖饅頭	什錦炒麵、金針菇肉絲湯	水果、玉米蔥蛋餅
14	一	牛奶、銀絲卷	肉絲蛋炒飯、綜合什錦湯	水果、小薏仁排骨湯
15	二	豆漿、全麥土司	冬瓜滷肉、三色蛋、青菜、莧菜吻魚湯	水果、地瓜芋圓
16	三	牛奶、芋泥包	香酥豬排、鮮焢絲瓜金針菇、青菜、海芽豆腐湯	水果、北海道奶香麵包
17	四	清粥小菜(胡蘿蔔炒蛋、肉鬆)	香滷小雞腿、西洋芹炒山藥、青菜、玉米蛋花湯	水果、芋頭吐司
18	五	玉米蛋花粥	滷肉飯+滷豆腐、味噌蔬菜湯	水果、綠豆豆花
21	一	牛奶、奶黃包	什錦炒麵、玉米紅蘿蔔湯	水果、絲瓜麵線
22	二	豆漿、鮮奶吐司	雞蛋燉肉、滷豆包、青菜、山藥大骨湯	水果、冬粉湯
23	三	麥茶、茶葉蛋	打拋豬、糖醋豆腐、青菜、黃瓜貢丸湯	水果、古早味蛋糕
24	四	薑絲麵線	洋蔥炒雞丁、冬瓜燉香菇、青菜、柴魚海帶芽湯	水果、歐風牛奶起士
25	五	米漿、饅頭	和風咖哩豬柳飯、味噌豆腐湯	水果、廣東粥
28	一	牛奶、芝麻包	炸醬麵、冬瓜排骨湯	水果、紫米粥
29	二	學期結束全園停課		
30	三	學期結束全園停課		
31	四	學期結束全園停課		

備註：1. 本園一律使用台灣產新鮮溫體豬肉。

2. 本月提供之菜單依衛生福利部公告「食品過敏源標示規定」，含有如：花生、牛奶、蛋、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類及其製品等，不適合對其過敏體質者食用。