

114 年 6 月份餐點表

飯類：什穀飯

日期	星期	早上點心	營養午餐	下午點心
2	一	牛奶、玉米脆片	水餃、玉米蛋花湯	水果、綠豆薏仁湯
3	二	豆漿、鮮奶吐司	空心菜沙茶豬柳、什錦燴毛豆、青菜、紫菜柴魚湯	水果、家常麵
4	三	地瓜粥、洋蔥炒蛋	雞蛋燉肉、椒鹽豆腐、青菜、黃瓜肉絲湯	水果、黑糖丹麥土司
5	四	香蔥麵線	香酥土魠魚、紅蘿蔔炒蛋、青菜、白菜豆腐湯	水果、雙起士吐司
6	五	牛奶、黑糖饅頭	肉羹飯	水果、玉米蛋花粥
9	一	牛奶、醬燒小肉包	洋蔥肉絲蛋炒飯、玉米金針菇湯	水果、皮蛋瘦肉粥
10	二	豆漿、全麥土司	馬鈴薯燉肉、茄汁煨豆腐、青菜、味噌海帶湯	水果、紫米燕麥粥
11	三	芋頭米粉湯	蔥爆肉絲、日式蒸蛋、青菜、鮮菇大骨湯	水果、洋角麵包
12	四	蔬菜肉絲麵	洋蔥雞柳、肉絲炒海帶芽、青菜、青蔥蛋花湯	水果、黑糖馬拉糕
13	五	麥茶、芝麻包	滷肉飯+滷豆腐、蔬菜綜合湯	水果、紅豆豆花
16	一	牛奶、芋泥包	蛋香肉絲炒飯、蘑菇綜合湯	水果、四神湯
17	二	豆漿、葡萄吐司	香滷雞腿、洋蔥炒蛋、青菜、冬瓜排骨湯	水果、肉燥米粉湯
18	三	牛奶、紅豆包	滷味(肉、豆干)、絲瓜燴冬粉、青菜、竹筍大骨湯	水果、蔬菜肉粥
19	四	麥茶、茶葉蛋	紅燒獅子頭、芹菜炒三絲、青菜、紫菜白玉湯	水果、海苔肉鬆麵包
20	五	玉米鮪魚粥	什錦炒麵、空心菜吻魚湯	水果、青蔥麵包
23	一	牛奶、奶黃包	和風咖哩豬柳飯、莧菜吻魚湯	水果、什錦湯麵
24	二	豆漿、北海道奶香麵包	紅燒肉、三色蛋、青菜、味噌豆腐湯	水果、蔬菜水餃湯
25	三	蔬菜吻魚粥	絞肉炒三丁、竹筍炒肉絲、青菜、芹菜貢丸湯	水果、芋頭吐司
26	四	雞蛋麵線	紅燒魚片、糖醋三絲、青菜、海帶蛋花湯	水果、古早味蛋糕
27	五	米漿、小白饅頭	台式炒米粉、玉米胡蘿蔔大骨湯	水果、蔥油蛋餅
30	一	牛奶、銀絲卷	高麗菜飯、冬瓜金針菇排骨湯	水果、地瓜綠豆湯

備註：1. 本園一律使用台灣產新鮮溫體豬肉。

2. 本月提供之菜單依衛生福利部公告「食品過敏源標示規定」，含有如：花生、牛奶、蛋、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類及其製品等，不適合對其過敏體質者食用。