

114 年 4 月份餐點表

飯類：什穀飯

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
1	二	牛奶、醬燒小肉包	蔥燒肉絲、三杯豆腐、青菜、蘿蔔貢丸湯	水果、家常麵
2	三	豆漿、洋角麵包	台式經典炒麵、青菜豆腐湯	水果、香菇瘦肉粥
3	四	婦幼節放假		
4	五	清明節放假		
7	一	牛奶、玉米脆片	水餃、玉米濃湯	水果、紅豆麥片湯
8	二	蔥油麵線	豚肉佐白玉鮮蔬、蒸蛋、青菜、什錦蔬菜湯	水果、黑糖丹麥吐司
9	三	豆漿、北海道奶香麵包	滷雞腿、什錦炒毛豆、青菜、菠菜蛋花湯	水果、蔬菜湯麵
10	四	口腔檢查不提供早餐	紅燒肉、醬燒豆腐、青菜、莧菜吻魚湯	水果、青蔥麵包
11	五	米漿、黑糖饅頭	鮮菇肉絲麵、芋頭排骨湯	水果、紫米粥
14	一	牛奶、奶黃包	和風咖哩豬柳燴飯、鮮菇肉絲湯	水果、冬粉湯
15	二	豆漿、全麥吐司	絞肉炒三丁、蘿蔔炒蝦米、青菜、味噌豆腐湯	水果、薏仁排骨湯
16	三	麥茶、水煮蛋	油豆腐燒雞、香菇燉蘿蔔、青菜、玉米蛋花湯	水果、海苔肉鬆麵包
17	四	地瓜粥、胡蘿蔔炒蛋	木須炒肉絲、香酥豆腐、青菜、山藥大骨湯	水果、歐風牛奶起士
18	五	米漿、銀絲卷	肉燥飯+滷豆腐、什錦綜合湯	水果、廣東粥
21	一	牛奶、紅豆包	炸醬麵、玉米紅蘿蔔湯	水果、關東煮
22	二	豆漿、鮮奶土司	洋蔥雞柳、螞蟻上樹、青菜、紫菜蛋花湯	水果、芋頭米粉湯
23	三	玉米蛋花粥	香酥豬排、白菜滷、青菜、金針菇豆腐湯	水果、古早味蛋糕
24	四	什錦湯麵	雞蛋燉肉、香炒素雞米、青菜、紫菜柴魚湯	水果、雙起士吐司
25	五	牛奶、芋泥包	肉羹飯	水果、綠豆豆花
28	一	牛奶、芝麻包	京醬肉絲拌麵、玉米大骨湯	水果、蔬菜水餃湯
29	二	豆漿、葡萄吐司	羅勒雞米花、清炒海帶芽、青菜、芹菜貢丸湯	水果、蛋花湯麵
30	三	牛奶、饅頭	香滷獅子頭、開陽白菜、青菜、味噌豆腐湯	水果、銀耳紅棗湯

備註：1. 本園一律使用台灣產新鮮溫體豬肉。

2. 本月提供之菜單依衛生福利部公告「食品過敏源標示規定」，含有如：花生、牛奶、蛋、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類及其製品等，不適合對其過敏體質者食用。