

114 年 3 月份餐點表

飯類：什穀飯

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
3	一	牛奶、玉米脆片	水餃、玉米蛋花湯	水果、廣東粥
4	二	豆漿、鮮奶吐司	香酥魚片、海帶芽炒肉絲、青菜、鮮菇綜合湯	水果、小湯圓綠豆湯
5	三	玉米濃湯	滷肉丸子、土豆炒肉絲、青菜、紫菜蛋花湯	水果、芋泥包
6	四	什錦湯麵	紅燒肉、什錦燴毛豆、青菜、菠菜吻魚湯	水果、歐風牛奶起士
7	五	米漿、雙起士吐司	滷肉飯+滷豆腐、高麗菜馬鈴薯湯	水果、關東煮
10	一	牛奶、紅豆包	台式經典炒麵、綜合湯	水果、紫米麥片粥
11	二	豆漿、洋角麵包	雞蛋燉肉、芹菜炒三絲、青菜、蘿蔔貢丸湯	水果、馬拉糕
12	三	牛奶、醬燒小肉包	洋蔥雞柳、香酥豆腐、青菜、海帶蛋花湯	水果、冬粉湯
13	四	家常麵	回鍋肉、玉米滑蛋、青菜、大頭菜湯	水果、起士饅頭
14	五	牛奶、葡萄吐司	和風咖哩豬柳飯、味噌豆腐湯	水果、蔥油蛋餅
17	一	牛奶、奶黃包	炒米粉、玉米排骨湯	水果、紅豆豆花
18	二	豆漿、北海道奶香麵包	馬鈴薯燉肉、茄汁煨豆腐、青菜、酸辣湯	水果、肉燥湯麵
19	三	鮭魚玉米粥	紅燒雞丁、白菜滷、青菜、柴魚海帶湯	水果、黑糖丹麥吐司
20	四	麥茶、茶葉蛋	絞肉炒三丁、蘿蔔燉香菇、青菜、芹菜貢丸湯	水果、蔬菜水餃湯
21	五	牛奶、古早味蛋糕	洋蔥肉絲蛋炒飯、白菜豆腐湯	水果、蛋花玉米粥
24	一	牛奶、黑糖饅頭	高麗菜飯、金針菇肉絲湯	水果、香菇瘦肉粥
25	二	豆漿、鮮奶饅頭	蔥爆肉絲、什錦燴毛豆、青菜、蘿蔔大骨湯	水果、四神湯
26	三	薑絲麵線	滷雞腿、蘿蔔炒蝦米、青菜、菠菜蛋花湯	水果、芝麻包
27	四	蔬菜肉絲麵	滷味(肉、豆干、蛋)、青菜、玉米大骨湯	水果、海苔肉鬆麵包
28	五	米漿、全麥土司	肉羹飯	水果、芋頭米粉湯
31	一	牛奶、銀絲卷	炸醬麵、蘿蔔排骨湯	水果、地瓜芋圓湯

備註：1. 本園一律使用台灣產新鮮溫體豬肉。

2. 本月提供之菜單依衛生福利部公告「食品過敏源標示規定」，含有如：花生、牛奶、蛋、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類及其製品等，不適合對其過敏體質者食用。