

114 年 2 月份餐點表

飯類：什穀飯

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
3	一	牛奶、玉米脆片	水餃、玉米蛋花湯	水果、紅豆麥片湯
4	二	豆漿、雙起士吐司	回鍋肉、椒鹽豆腐、青菜、羅宋蔬菜湯	水果、廣東粥
5	三	牛奶、鮮奶饅頭	洋蔥燉肉、豆包炒鮮芹、青菜、莧菜吻魚湯	水果、地瓜綠豆湯
6	四	香菇瘦肉粥	塔香打拋豬、開陽白菜、青菜、金針菇肉絲湯	水果、芝麻包
7	五	清粥小菜(洋蔥炒蛋、麵筋)	蔥油雞丁、蘿蔔燒豆輪、青菜、白菜豆腐湯	水果、芋頭吐司
8	六	米漿、饅頭 4*30	和風豬柳飯、味噌柴魚豆腐湯	水果、蔬菜肉絲麵
10	一	牛奶、銀絲卷 3*25	蛋香洋蔥肉絲炒飯、蘿蔔排骨湯	水果、紫米粥
11	二	豆漿、全麥吐司	清蒸魚片、雙菇燒豆腐、青菜、紫菜蛋花湯	水果、什錦湯麵
12	三	玉米濃湯	香酥豬排、炒海帶芽、青菜、莧菜吻魚湯	水果、奶黃包
13	四	家常麵	蘿蔔佐肉末、玉米炒蛋、青菜、大頭菜大骨湯	水果、起士饅頭
14	五	牛奶、歐風牛奶起士	高麗菜飯、玉米紅蘿蔔大骨湯	水果、薏仁排骨湯
17	一	牛奶、黑糖小饅頭	什錦炒麵、蘿蔔綜合湯	水果、蔥花蛋餅
18	二	豆漿、古早味蛋糕	紅蘿蔔燉肉、三色蛋、青菜、海帶柴魚湯	水果、米粉湯
19	三	薑絲麵線	雞蛋燉肉、蘿蔔炒蝦皮、青菜、菠菜吻魚湯	水果、小米綠豆仁粥
20	四	牛奶、鮮奶吐司	紅燒雞柳、什錦燴毛豆、青菜、芹菜貢丸湯	水果、紅豆麥片湯
21	五	什錦湯麵	日式炊飯、大白菜蛋花湯	水果、海苔肉鬆麵包
24	一	牛奶、北海道奶香麵包	炸醬麵、大頭菜排骨湯	水果、肉絲蛋花粥
25	二	豆漿、醬燒小肉包	蔥爆肉絲、玉米滑蛋、青菜、蘿蔔大骨湯	水果、地瓜綠豆湯
26	三	麥茶、茶葉蛋	香酥獅子頭、滷豆包、青菜、菠菜吻魚湯	水果、青蔥麵包
27	四	牛奶、洋角麵包	肉羹飯	水果、關東煮

備註：1. 本園一律使用台灣產新鮮溫體豬肉。

2. 本菜單含有芝麻、花生、牛奶、蛋、含麩質之穀物，不適合對其過敏體質者食用。