

114 年 12 月份餐點表

飯類：什穀飯

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
1	一	牛奶、玉米穀片	肉燥飯+青菜、鮮菇肉絲湯	水果、紅豆麥片湯
2	二	豆漿、全麥吐司	客家小炒、日式蒸蛋、青菜、羅宋湯	水果、馬拉糕
3	三	牛奶、冬粉湯	燒滷雞肉、鮮芹炒馬鈴薯、青菜、玉米肉絲湯	水果、蔓越莓椰香哈斯
4	四	雞蛋麵線	洋蔥豬柳、玉米滑蛋、青菜、空心菜吻魚湯	水果、歐風牛奶起士
5	五	米漿、饅頭	炸醬麵、酸辣湯	水果、廣東粥
8	一	牛奶、芋泥包	水餃、什錦綜合湯	水果、紫米粥
9	二	豆漿、洋角麵包	洋蔥燉肉、茄汁煨豆腐、青菜、海帶芽湯	水果、關東煮
10	三	麥茶、茶葉蛋	紅燒雞柳、豆干燴毛豆、青菜、小白菜豆腐湯	水果、綠豆小薏仁湯
11	四	玉米鮭魚粥	香酥豬排、芹菜炒三絲、青菜、芋頭大骨湯	水果、火腿起士吐司
12	五	牛奶、芋泥包	肉羹飯	水果、粉圓豆花
15	一	牛奶、黑糖饅頭	炒米粉、蘿蔔排骨湯	水果、蔬菜水餃湯
16	二	豆漿、北海道奶香麵包	蔥爆雞丁、椒鹽豆腐、青菜、金針菇肉絲湯	水果、醬燒小肉包
17	三	地瓜粥、胡蘿蔔炒蛋	清蒸瓜仔肉、白菜什錦滷、青菜、紫菜蛋花湯	水果、古早味蛋糕
18	四	肉燥湯麵	雞蛋燉肉、和風馬鈴薯、青菜、豆腐味噌湯	水果、芋頭吐司
19	五	牛奶、紅豆包	高麗菜肉絲飯、芋頭雞骨湯	水果、四神湯
22	一	牛奶、玉米脆片	和風咖哩豬柳飯、玉米蛋花湯	水果、香菇鮮蔬粥
23	二	豆漿、葡萄土司	咕咾雞柳、蝦皮炒蘿蔔、青菜、味噌柴魚豆腐湯	水果、肉絲蔬菜麵
24	三	芋頭瘦肉粥	清蒸魚片、高麗菜炒蛋、青菜、蘿蔔貢丸湯	水果、黑糖丹麥吐司
25	四	行憲紀念日放假		
26	五	米漿、銀絲卷	肉絲蛋炒飯、大頭菜排骨湯	水果、吻魚青蔥蛋餅
29	一	牛奶、鮮奶吐司	什錦炒麵、蘿蔔大骨湯	水果、瘦肉粥
30	二	什錦湯麵	紅燒獅子頭、洋蔥炒豆包、青菜、莧菜吻魚湯	水果、奶黃包
31	三	玉米濃湯	香滷雞腿、開陽白菜、青菜、海帶柴魚湯	水果、海苔肉鬆麵包

備註：1. 本園一律使用台灣產新鮮溫體豬肉。

2. 本菜單含有芝麻、花生、牛奶、蛋、含麩質之穀物，不適合對其過敏體質者食用。