

114 年 10 月份餐點表

飯類：什穀飯

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
1	三	牛奶、銀絲卷	雞蛋燉肉、螞蟻上樹、青菜、貢丸豆腐湯	水果、米粉湯
2	四	雞蛋麵線	清蒸瓜仔肉、玉米滑蛋、青菜、鮮菇肉絲湯	水果、青蔥麵包
3	五	麥茶、奶黃包	什錦炒麵、蘿蔔豆腐湯	水果、台式鹹粥
6	一	中秋節休假		
7	二	牛奶、玉米脆片	滷肉飯+豆腐、大黃瓜排骨湯	水果、綠豆湯圓
8	三	豆漿、洋角麵包	紅燒獅子頭、魚香茄子、青菜、味噌海帶芽湯	水果、銀耳蓮子紅棗湯
9	四	牛奶、黑糖饅頭	時蔬燉肉拌飯、青菜貢丸湯	水果、什錦湯麵
10	五	雙十節休假		
13	一	牛奶、饅頭	水餃、羅宋蔬菜湯	水果、關東煮
14	二	豆漿、鮮奶吐司	醬燒雞柳、豆干炒毛豆、青菜、玉米蛋花湯	水果、四神湯
15	三	蔬菜肉絲湯麵	香菇肉燥、紅蘿蔔炒蛋、青菜、莧菜吻魚湯	水果、蔓越莓椰香麵包
16	四	地瓜粥、胡蘿蔔炒蛋	塔香打拋豬、糖醋豆包、青菜、金針菇肉絲湯	水果、北海道奶香麵包
17	五	口腔檢查不提供早餐	肉羹飯	水果、紫米粥
20	一	牛奶、芋泥包	蛋香肉絲炒飯、蘿蔔排骨湯	水果、冬粉湯
21	二	豆漿、葡萄吐司	清蒸魚片、麻婆豆腐、青菜、冬瓜貢丸湯	水果、綠豆麥片湯
22	三	廣東粥	蔥爆雞丁、開陽白菜、青菜、紫菜柴魚湯	水果、雙起士吐司
23	四	牛奶、紅豆包	炒米粉、玉米胡蘿蔔湯	水果、黑糖豆花
24	五	臺灣光復節補休假		
27	一	牛奶、芝麻包	京醬肉絲拌麵、玉米濃湯	水果、瘦肉粥
28	二	豆漿、黑糖丹麥吐司	香滷肉丸子、茄汁豆腐、青菜、空心菜吻魚湯	水果、蔬菜水餃湯
29	三	麥茶、茶葉蛋	滷小雞腿、螞蟻上樹、青菜、青蔥蛋花湯	水果、紅豆薏仁湯
30	四	玉米鮪魚粥	馬鈴薯燉肉、洋蔥炒蛋、青菜、味噌豆腐湯	水果、海苔肉鬆麵包
31	五	米漿、醬燒小肉包	和風咖哩豬柳飯、柴魚海帶芽湯	水果、蔬菜蛋餅

備註：1. 本園一律使用台灣產新鮮溫體豬肉。

2. 本菜單含有芝麻、花生、牛奶、蛋、含麩質之穀物，不適合對其過敏體質者食用。