

114 年 1 月份餐點表

飯類：什穀飯

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
1	三	元旦假期		
2	四	牛奶、玉米穀片	香酥豬排、開陽白菜、青菜、金針菇肉絲湯	水果、地瓜綠豆湯
3	五	米漿、饅頭	日式和風豬柳飯、味噌柴魚豆腐湯	水果、蔬菜肉絲麵
6	一	牛奶、銀絲卷	水餃、高麗菜鮮菇肉絲湯	水果、綠豆薏仁湯
7	二	豆漿、歐風牛奶起士	清蒸魚片、雙菇燒豆腐、青菜、紫菜蛋花湯	水果、什錦湯麵
8	三	麥茶、茶葉蛋	蘿蔔佐肉末、豆包炒山藥、青菜、貢丸白玉湯	水果、奶黃包
9	四	家常麵	洋蔥燉肉、蔥爆豆腐、青菜、大頭菜大骨湯	水果、起士三明治
10	五	牛奶、葡萄吐司	高麗菜飯、綜合湯	水果、台式鹹粥
13	一	牛奶、芋泥包	什錦炒麵、紫菜吻魚湯	水果、南瓜濃湯
14	二	豆漿、古早味蛋糕	紅蘿蔔燉肉、三色蛋、青菜、海帶柴魚湯	水果、高麗菜蛋餅
15	三	牛奶、黑糖小饅頭	雞蛋燉肉、蘿蔔炒蝦皮、青菜、白菜豆腐湯	水果、小米綠豆仁湯
16	四	雞蛋麵線	紅燒雞丁、什錦燴毛豆、青菜、芹菜貢丸湯	水果、起士饅頭
17	五	米漿、鮮奶吐司	蛋香肉絲飯、蘿蔔排骨湯	水果、玉米瘦肉粥
20	一	牛奶、醬燒小肉包	炸醬麵、大頭菜貢丸湯	水果、薏仁排骨湯
21	二	豆漿、洋角麵包	脆皮雞塊、開陽白菜、青菜、玉米蛋花湯	水果、紅豆麥片湯
22	三	清粥小菜(玉米炒蛋、肉鬆)	蔥爆肉絲、椒鹽豆包、青菜、蘿蔔大骨湯	水果、黑糖馬拉糕
23	四	什錦湯麵	香滷獅子頭、玉米滑蛋、青菜、菠菜吻魚湯	水果、海苔肉鬆麵包
24	五	牛奶、北海道奶香麵包	肉羹飯	水果、紫米粥
27	一	彈性放假		
28	二	春節假期		
29	三	春節假期		
30	四	春節假期		
31	五	春節假期		

備註：1. 本園一律使用台灣產新鮮溫體豬肉。

2. 本菜單含有芝麻、花生、牛奶、蛋、含麩質之穀物，不適合對其過敏體質者食用。