

# 113 年 6 月份餐點表

飯類：什穀飯

日期	星期	早上點心	營養午餐	下午點心
3	一	牛奶、玉米脆片	洋蔥肉絲蛋炒飯、金針菇肉絲湯	水果、綠豆薏仁湯
4	二	豆漿、丹麥黑糖土司	空心菜沙茶豬柳、什錦燴毛豆、青菜、紫菜蛋花湯	水果、家常麵
5	三	地瓜粥小菜 <small>(高麗菜炒蛋、脆瓜)</small>	雞蛋燉肉、椒鹽豆腐、青菜、黃瓜大骨湯	水果、馬拉糕
6	四	麻油麵線	香酥土魠魚、紅蘿蔔炒蛋、青菜、白菜豆腐湯	水果、起士饅頭
7	五	米漿、鮮奶吐司	肉羹飯	水果、玉米蛋花粥
10	一	端午節休假		
11	二	牛奶、歐風牛奶起士	水餃、玉米蛋花湯	水果、皮蛋瘦肉粥
12	三	牛奶、醬燒小肉包	蔥爆肉絲、日式蒸蛋、青菜、鮮菇大骨湯	水果、紫米燕麥粥
13	四	蔬菜肉絲麵	洋蔥雞柳、肉絲炒海帶芽、青菜、玉米蛋花湯	水果、鮮奶饅頭
14	五	米漿、洋角麵包	滷肉飯+滷豆腐、玉米紅蘿蔔湯	水果、珍珠豆花
17	一	牛奶、地瓜包	麻香肉絲飯、竹筍大骨湯	水果、四神湯
18	二	豆漿、葡萄吐司	滷雞腿、洋蔥炒蛋、青菜、冬瓜排骨湯	水果、肉燥米粉湯
19	三	牛奶、黑糖饅頭	高麗菜肉絲炒飯、酸辣湯	水果、玉米肉末粥
20	四	麥茶、茶葉蛋	香酥獅子頭、絲瓜燴冬粉、青菜、紫菜白玉湯	水果、高鈣乳酪
21	五	牛奶、小布利	什錦炒麵、空心菜大骨湯	水果、蔬菜肉絲粥
24	一	牛奶、奶黃包	和風咖哩豬柳飯、味噌豆腐湯	水果、什錦湯麵
25	二	豆漿、北海道奶香麵包	紅燒肉、三色蛋、青菜、莧菜大骨湯	水果、蔬菜水餃湯
26	三	牛奶、芋頭吐司	蒜泥白肉、糖醋三絲、青菜、芹菜貢丸湯	水果、日式昆布鍋
27	四	雞蛋麵線	紅燒魚片、竹筍炒肉絲、青菜、海帶蛋花湯	水果、古早味蛋糕
28	五	米漿、小白饅頭	台式炒麵、玉米排骨湯	水果、紅豆麥片湯

備註：1. 本園一律使用台灣產新鮮溫體豬肉。

2. 本菜單含有芝麻、花生、牛奶、蛋、含麩質之穀物，不適合對其過敏體質者食用。