

# 113 年 4 月份餐點表

飯類：什穀飯

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
1	一	牛奶、醬燒小肉包	肉絲蛋炒飯、蘿蔔排骨湯	水果、家常麵
2	二	銀耳紅棗湯	塔香打拋豬、開陽白菜、青菜、金針菇肉絲湯	水果、饅頭
3	三	豆漿、洋角麵包	台式經典炒麵、青菜豆腐湯	水果、香菇瘦肉粥
4	四	婦幼節放假		
5	五	清明節放假		
8	一	牛奶、玉米脆片	水餃、玉米濃湯	水果、紅豆麥片湯
9	二	麻油麵線	豚肉佐白玉鮮蔬、蒸蛋、青菜、什錦蔬菜湯	水果、奶黃包
10	三	豆漿、黑糖丹麥吐司	滷雞腿、什錦炒毛豆、青菜、菠菜蛋花湯	水果、米粉湯
11	四	綠豆仁地瓜湯	紅燒肉、醬燒豆腐、青菜、莧菜大骨湯	水果、青蔥麵包
12	五	米漿、北海道奶香麵包	鮮菇肉絲麵、芋頭排骨湯	水果、紫米粥
15	一	牛奶、黑糖饅頭	和風豬柳燴飯、味噌豆腐湯	水果、冬粉湯
16	二	豆漿、高鈣乳酪	絞肉炒三丁、蘿蔔炒蝦米、青菜、鮮菇大骨湯	水果、薏仁排骨湯
17	三	麥茶、水煮蛋	香酥土魷魚、香菇燉蘿蔔、青菜、玉米蛋花湯	水果、起士饅頭
18	四	口腔檢查不提供早餐	木須炒肉絲、香酥豆腐、青菜、山藥大骨湯	水果、紅豆包
19	五	米漿、鮮奶吐司	肉燥飯+滷豆腐、什錦綜合湯	水果、廣東粥
22	一	牛奶、銀絲卷	炸醬麵、玉米排骨湯	水果、紅豆餅
23	二	豆漿、鮮奶饅頭	清蒸瓜子肉、螞蟻上樹、青菜、芹菜貢丸湯	水果、日式昆布燒
24	三	玉米蛋花粥	香酥豬排、清炒海帶芽、青菜、味噌豆腐湯	水果、起士三明治
25	四	什錦湯麵	雞蛋燉肉、香炒素雞米、青菜、紫菜柴魚湯	水果、黑糖馬拉糕
26	五	米漿、葡萄吐司	肉羹飯	水果、地瓜芋圓湯
29	一	牛奶、芝麻包	京醬肉絲拌麵、玉米大骨湯	水果、蔬菜水餃湯
30	二	豆漿、歐風牛奶起士	爌肉、白菜滷、青菜、紫菜蛋花湯	水果、肉絲湯麵

備註：1. 本園一律使用台灣產新鮮溫體豬肉。

2. 本菜單含有芝麻、花生、牛奶、蛋、含麩質之穀物，不適合對其過敏體質者食用。