

113 年 3 月份餐點表

飯類：什穀飯

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
1	五	米漿、銀絲卷	肉絲炒飯、蘿蔔排骨湯	水果、地瓜芋圓湯
4	一	牛奶、紅豆包	台式經典炒麵、綜合湯	水果、廣東粥
5	二	豆漿、葡萄吐司	清蒸魚片、海帶芽炒肉絲、青菜、鮮菇肉絲湯	水果、綠豆湯圓湯
6	三	玉米濃湯	清蒸瓜仔肉、土豆炒肉絲、青菜、紫菜蛋花湯	水果、地瓜包
7	四	什錦雞絲麵	紅燒肉、什錦燴毛豆、青菜、菠菜大骨湯	水果、高鈣乳酪
8	五	米漿、火腿起士吐司	滷肉飯+滷豆腐、芋頭排骨湯	水果、關東煮
11	一	牛奶、玉米脆片	水餃、玉米蛋花湯	水果、馬拉糕
12	二	豆漿、洋角麵包	雞蛋燉肉、芹菜炒三絲、青菜、蘿蔔貢丸湯	水果、紫米麥片粥
13	三	牛奶、醬燒小肉包	紅蘿蔔燒肉、香酥豆腐、青菜、海帶蛋花湯	水果、冬粉湯
14	四	家常麵	回鍋肉、玉米滑蛋、青菜、大頭菜湯	水果、起士饅頭
15	五	米漿、鮮奶吐司	和風咖哩豬柳飯、味噌豆腐湯	水果、什錦粥
18	一	牛奶、奶黃包	炒米粉、玉米排骨湯	水果、紅豆豆花
19	二	豆漿、北海道奶香麵包	馬鈴薯燉肉、茄汁煨豆腐、青菜、酸辣湯	水果、肉燥湯麵
20	三	台式鹹粥	爌肉、白菜滷、青菜、柴魚海帶湯	水果、紅豆餅
21	四	麥茶、茶葉蛋	絞肉炒三丁、蘿蔔燉香菇、青菜、芹菜貢丸湯	水果、黑糖丹麥吐司
22	五	米漿、鮮奶饅頭	洋蔥肉絲蛋炒飯、白菜豆腐湯	水果、蔬菜水餃湯
25	一	牛奶、黑糖饅頭	高麗菜飯、金針菇肉絲湯	水果、蔓越莓蛋糕捲
26	二	豆漿、古早味蛋糕	蒜泥白肉、什錦燴毛豆、青菜、蘿蔔大骨湯	水果、米粉湯
27	三	麻油麵線	滷雞腿、蘿蔔炒蝦米、青菜、菠菜蛋花湯	水果、芝麻包
28	四	蔬菜肉絲麵	滷味(肉、豆干、蛋)、青菜、玉米大骨湯	水果、紅豆餐包
29	五	米漿、饅頭	肉羹飯	水果、香菇瘦肉粥

備註：本園一律使用台灣產新鮮溫體豬肉。