

# 113 年 1 月份餐點表

飯類：什穀飯

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
2	二	牛奶、營養穀片	水餃、玉米蛋花湯	水果、醬燒小肉包
3	三	豆漿、火腿起士吐司	香酥豬排、炒海帶芽、青菜、蘿蔔大骨湯	水果、地瓜綠豆湯
4	四	香菇瘦肉粥	塔香打拋豬、開陽白菜、青菜、金針菇肉絲湯	水果、起士三明治
5	五	米漿、饅頭	咖哩豬柳飯、味噌柴魚豆腐湯	水果、蔬菜肉絲麵
8	一	牛奶、銀絲卷	白醬鮮菇肉絲義大利麵、山藥排骨湯	水果、綠豆薏仁湯
9	二	豆漿、歐風牛奶起士	清蒸魚片、雙菇燒豆腐、青菜、紫菜蛋花湯	水果、什錦湯麵
10	三	麥茶、茶葉蛋	蘿蔔佐肉末、豆包炒鮮芹、青菜、貢丸白玉湯	水果、奶黃包
11	四	家常麵	洋蔥燉肉、蔥爆豆腐、青菜、大頭菜大骨湯	水果、起士饅頭
12	五	米漿、鮮奶吐司	高麗菜飯、綜合湯	水果、台式鹹粥
15	一	蔬菜雞絲麵	什錦炒麵、白菜豆腐湯	水果、芋頭吐司
16	二	豆漿、古早味蛋糕	紅蘿蔔燉肉、三色蛋、青菜、海帶柴魚湯	水果、玉米瘦肉粥
17	三	牛奶、黑糖小饅頭	雞蛋燉肉、蘿蔔炒蝦皮、青菜、空心菜大骨湯	水果、地瓜綠豆湯
18	四	雞蛋麵線	紅燒肉、什錦燴毛豆、青菜、芹菜貢丸湯	水果、紅豆餅
19	五	米漿、葡萄吐司	麻香肉絲飯、蘿蔔排骨湯	水果、紫米粥
22	一	牛奶、地瓜包	炸醬麵、大頭菜排骨湯	水果、薏仁排骨湯
23	二	豆漿、洋角麵包	香酥土魷魚、開陽白菜、青菜、玉米蛋花湯	水果、紅豆麥片湯
24	三	小米綠豆仁湯	蔥爆肉絲、玉米滑蛋、青菜、蘿蔔大骨湯	水果、黑糖瑪拉糕
25	四	什錦湯麵	香酥獅子頭、滷豆包、青菜、菠菜蛋花湯	水果、海苔肉鬆麵包
26	五	米漿、北海道奶香麵包	肉羹飯	水果、關東煮
29	一	牛奶、芝麻包	京醬肉絲拌麵、玉米大骨湯	水果、蔬菜水餃湯
30	二	豆漿、鮮奶饅頭	爌肉、白菜滷、青菜、鮮菇肉絲湯	水果、蔬菜肉絲麵
31	三	銀耳紅棗湯	回鍋肉、椒鹽豆腐、青菜、羅宋湯	水果、青蔥麵包

備註：本園一律使用台灣產新鮮溫體豬肉。