

## 112年9月份餐點表

飯類：什穀飯

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
1	五	米漿、鮮奶吐司	京醬肉絲拌麵、什錦綜合湯	水果、竹筍鹹粥
4	一	牛奶、玉米脆片	和風咖哩豬柳飯、豆腐海帶味噌湯	水果、高鈣乳酪麵包
5	二	豆漿、海苔肉鬆麵包	豆輪滷肉、日式蒸蛋、青菜、竹筍大骨湯	水果、綠豆薏仁湯
6	三	牛奶、奶黃包	咕咾肉、紅燒豆腐煲、青菜、苜菜湯	水果、關東煮
7	四	蔬菜肉絲麵	塔香打拋豬、炒鮮筍、青菜、白菜豆腐湯	水果、青蔥麵包
8	五	米漿、鮮奶饅頭	炒米粉、玉米排骨湯	水果、芝麻包
11	一	牛奶、蔓越莓蛋糕捲	什錦炒麵、空心菜湯	水果、蔬菜水餃湯
12	二	豆漿、北海道奶香麵包	洋蔥燉肉、蒜泥茄子、青菜、芹菜貢丸湯	水果、起士饅頭
13	三	牛奶、紅豆包	香滷獅子頭、糖醋豆包、青菜、紫菜蛋花湯	水果、黑糖丹麥吐司
14	四	雞蛋麵線	清蒸瓜仔肉、螞蟻上樹、青菜、味噌海帶芽湯	水果、紅豆餅
15	五	米漿、醬燒小肉包	麻香肉絲飯、竹筍排骨湯	水果、粿仔條湯
18	一	牛奶、古早味蛋糕	水餃、酸辣湯	水果、廣東粥
19	二	家常麵	梅干扣肉、蔥燒豆包、青菜、海帶蛋花湯	水果、黑糖馬拉糕
20	三	豆漿、洋角麵包	清蒸鱈魚、什錦炒毛豆、青菜、金針菇肉絲湯	水果、紅豆粉粿
21	四	玉米濃湯	紅燒肉、絲瓜燴冬粉、青菜、鮮菇肉絲湯	水果、起士三明治
22	五	牛奶、黑糖饅頭	紅蘿蔔燉肉、洋蔥炒蛋、青菜、玉米蛋花湯	水果、檸檬愛玉
23	六	米漿、葡萄吐司	滷肉飯+滷豆腐、什錦湯	水果、饅頭
25	一	牛奶、小布利	肉絲蛋炒飯、蘿蔔排骨湯	水果、珍珠豆花
26	二	豆漿、起士火腿吐司	滷味(豆干、五花肉、滷蛋)、青菜、榨菜肉絲湯	水果、地瓜芋圓湯
27	三	什錦湯麵	馬鈴薯燉肉、清炒海帶芽、青菜、冬瓜湯	水果、波羅麵包
28	四	牛奶、地瓜包	肉羹飯	水果、瘦肉粥

\*本園一律使用國產豬