

# 112年 7 月 份 餐 點 表

飯類：什穀飯

日期	星期	營養早點	豐盛午餐	午後點心
3	一	牛奶、玉米脆片	水餃、鮮菇肉絲湯	水果、什錦湯麵
4	二	豆漿、葡萄吐司	蜜汁燒肉、日式蒸蛋、青菜、黃瓜大骨湯	水果、紅豆粉粿
5	三	米漿、黑糖饅頭	麻婆豆腐燴飯、竹筍排骨湯	水果、關東煮
6	四	台式鹹粥	香酥土魷魚、紅蘿蔔炒蛋、青菜、芹菜貢丸湯	水果、香蔥麵包
7	五	牛奶、小布利	畢業典禮~餐盒	
10	一	牛奶、高鈣乳酪	麻香肉絲飯、冬瓜排骨湯	水果、綠豆薏仁湯
11	二	豆漿、羊角麵包	焗肉、什錦燴鮮菇、青菜、空心菜大骨魚湯	水果、蔬菜水餃湯
12	三	牛奶、紅豆包	清蒸瓜仔肉、螞蟻上樹、青菜、紫菜蛋花湯	水果、米粉湯
13	四	肉燥麵	回鍋肉、清炒海帶芽、青菜、羅宋湯	水果、起司三文治
14	五	米漿、北海道奶香麵包	什錦炒麵、金針菇肉絲湯	水果、紫米燕麥粥
17	一	牛奶、銀絲卷	肉絲蛋炒飯、綜合什錦湯	水果、檸檬愛玉
18	二	豆漿、鮮奶饅頭	冬瓜滷肉、三色蛋、青菜、莧菜大骨湯	水果、地瓜芋圓
19	三	牛奶、芋頭吐司	香酥豬排、鮮焗絲瓜粉絲、青菜、白菜豆腐湯	水果、醬燒小肉包
20	四	雞蛋麵線	紅蘿蔔燉肉、西洋芹炒黑輪、青菜、玉米蛋花湯	水果、起司饅頭
21	五	米漿、蔓越莓天使捲	滷肉飯+滷豆腐、芋頭排骨湯	水果、珍珠豆花
24	一	牛奶、古早味蛋糕	什錦炒麵、竹筍排骨湯	水果、奶黃包
25	二	豆漿、歐風牛奶起士	打拋豬、滷豆包、青菜、柴魚海帶湯	水果、冬粉湯
26	三	家常麵	雞蛋燉肉、三杯豆腐、青菜、山藥大骨湯	水果、奶酥餐包
27	四	牛奶、小白饅頭	清蒸鱈魚、冬瓜燉香菇、青菜、黃瓜貢丸湯	水果、紅豆餅
28	五	米漿、鮮奶吐司	和風咖哩豬柳飯、豆腐味噌海帶湯	水果、廣東粥
31	一	學期結束全園停課		

\*本園一律使用國產豬