

112年 6 月 份 餐 點 表

飯類：什穀飯

日期	星期	早上點心	營養午餐	下午點心
1	四	牛奶、醬燒小肉包	洋蔥燉肉、絲瓜燴冬粉、青菜、玉米大骨湯	水果、鹹香米台目
2	五	牛奶、小布利	和風咖哩豬柳飯、豆腐味噌湯	水果、蔬菜肉絲粥
5	一	牛奶、玉米脆片	洋蔥肉絲蛋炒飯、金針菇肉絲湯	水果、綠豆薏仁湯
6	二	豆漿、蔓越莓天使捲	空心菜沙茶豬柳、什錦燴毛豆、青菜、紫菜蛋花湯	水果、家常麵
7	三	牛奶、丹麥黑糖土司	雞蛋燉肉、椒鹽豆腐、青菜、黃瓜大骨湯	水果、馬拉糕
8	四	麻油麵線	香酥土魷魚、紅蘿蔔炒蛋、青菜、白菜豆腐湯	水果、起士饅頭
9	五	米漿、鮮奶吐司	肉羹飯	水果、蛋花粥
12	一	牛奶、古早味蛋糕	什錦炒麵、綜合湯	水果、紫米燕麥粥
13	二	豆漿、鮮奶饅頭	冬瓜滷肉、麻婆豆腐、青菜、空心菜大骨湯	水果、廣東粥
14	三	牛奶、歐風牛奶起士	蔥爆肉絲、日式蒸蛋、青菜、鮮菇肉絲湯	水果、芝麻包
15	四	蔬菜肉絲麵	塔香打拋豬、滷豆包、青菜、紫菜柴魚湯	水果、青蔥麵包
16	五	牛奶、地瓜包	香酥獅子頭、肉絲炒海帶芽、青菜、玉米蛋花湯	水果、米粉湯
17	六	米漿、洋角麵包	滷肉飯+滷豆腐、玉米排骨湯	水果、珍珠豆花
19	一	牛奶、北海道奶香麵包	麻香肉絲飯、竹筍排骨湯	水果、紅豆餅
20	二	豆漿、葡萄吐司	滷雞腿、洋蔥炒蛋、青菜、冬瓜大骨湯	水果、高鈣乳酪
21	三	牛奶、黑糖饅頭	高麗菜肉絲炒飯、酸辣湯	水果、廣東粥
26	一	牛奶、特製芋頭吐司	水餃、玉米蛋花湯	水果、什錦湯麵
27	二	豆漿、海苔肉鬆麵包	紅燒肉、三色蛋、青菜、莧菜大骨湯	水果、奶酥麵包
28	三	牛奶、奶黃包	爌肉、糖醋三絲、青菜、芹菜貢丸湯	水果、關東煮
29	四	雞蛋麵線	紅燒鱈魚、西芹菜炒黑輪、青菜、海帶蛋花湯	水果、葡萄杯子蛋糕
30	五	米漿、小白饅頭	台式炒麵、芋頭排骨湯	水果、紅豆麥片湯

*本園一律使用國產豬