

112年 5 月 份 餐 點 表

飯類：什穀飯

日期	星期	早上點心	營養午餐	下午點心
1	一		五一勞動節休假	
2	二	豆漿、鮮奶饅頭	水餃、玉米蛋花湯	牛奶、紫米粥
3	三	牛奶、奶黃包	咕咾肉、香炒素雞米、青菜、莧菜大骨湯	水果、奶酥餐包
4	四	雞蛋麵線	紅蘿蔔燉肉、炒海帶芽、青菜、金針菇肉絲湯	水果、青蔥麵包
5	五	米漿、鮮奶吐司	和風咖哩豬柳飯、味噌豆腐海帶芽湯	水果、紅豆麥片粥
8	一	牛奶、玉米脆片	什錦炒麵、芋頭排骨湯	水果、地瓜芋圓湯
9	二	豆漿、海苔肉鬆麵包	塔香打拋豬、滷豆包、青菜、紫菜蛋花湯	水果、玉米濃湯
10	三	牛奶、紅豆包	清蒸瓜仔肉、三杯豆腐、青菜、空心菜大骨湯	水果、波蘿麵包
11	四	米粉湯	回鍋肉、絲瓜燴冬粉、青菜、羅宋湯	水果、黑糖馬拉糕
12	五	米漿、葡萄吐司	肉燥飯+滷豆腐、黃瓜大骨湯	水果、廣東粥
15	一	牛奶、芝麻包	京醬肉絲拌麵、什錦綜合湯	水果、綠豆粉圓湯
16	二	豆漿、洋角麵包	滷味拼盤(豆干、五花肉、蛋)、青菜、海帶柴魚湯	水果、海苔肉鬆麵包
17	三	牛奶、蔓越莓蛋糕捲	鳳梨木須炒肉絲、椒鹽豆腐、青菜、玉米蛋花湯	水果、關東煮
18	四	家常麵	紅燒肉、蒸蛋、青菜、味噌豆腐湯	水果、紅豆餅
19	五	米漿、醬燒小肉包	麻香肉絲飯、玉米排骨湯	水果、蛋花粥
22	一	牛奶、古早味蛋糕	肉絲炒麵、蘿蔔排骨湯	水果、紅豆湯
23	二	豆漿、黑糖丹麥吐司	魚香茄子、糖醋三絲、青菜、鮮菇肉絲湯	水果、冬粉湯
24	三	牛奶、地瓜包	香酥豬排、紅蘿蔔炒蛋、青菜、酸辣湯	水果、檸檬愛玉
25	四	肉燥麵	雞蛋燉肉、什錦炒毛豆、青菜、山藥大骨湯	水果、起士饅頭
26	五	米漿、饅頭	鮮蔬杏鮑菇肉絲燴飯、白菜豆腐湯	水果、香菇瘦肉粥
29	一	牛奶、歐風牛奶起士	炒米粉、什錦綜合湯	水果、蔬菜水餃湯
30	二	豆漿、北海道奶香麵包	梅干扣肉、三色蛋、青菜、芹菜貢丸湯	水果、綠豆湯
31	三	鹹粥	爌肉、紅燒豆腐煲、青菜、黃瓜大骨湯	水果、銀絲卷

備註：本園使用國產豬