

112年3月份餐點表

飯類：什穀飯

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
1	三	牛奶、玉米脆片	水餃、玉米蛋花湯	水果、家常麵
2	四	牛奶、歐風牛奶起士	香酥豬排、番茄豆腐炒蛋、青菜、空心菜湯	水果、地瓜芋圓湯
3	五	米漿、鮮奶吐司	肉絲炒飯、蘿蔔排骨湯	水果、珍珠綠豆湯
6	一	牛奶、奶黃包	台式經典炒麵、綜合湯	水果、廣東粥
7	二	豆漿、醬燒小肉包	清蒸鱈魚、海帶芽炒肉絲、青菜、鮮菇肉絲湯	水果、波蘿麵包
8	三	牛奶、高鈣乳酪	清蒸瓜仔肉、土豆炒肉絲、青菜、紫菜蛋花湯	水果、地瓜包
9	四	麻油肉絲麵線	紅燒肉、什錦燴毛豆、青菜、菠菜大骨湯	水果、奶酥麵包
10	五	米漿、火腿起士吐司	滷肉飯+滷豆腐、芋頭排骨湯	水果、關東煮
13	一	牛奶、古早味蛋糕	炒米粉、玉米排骨湯	水果、紫米麥片粥
14	二	豆漿、醬燒小肉包	洋蔥燉肉、芹菜炒三絲、青菜、蘿蔔貢丸湯	水果、冬粉湯
15	三	牛奶、葡萄杯子蛋糕	馬鈴薯燉肉、香酥豆腐、青菜、海帶蛋花湯	水果、玉米濃湯
16	四	家常麵	紅蘿蔔燒肉、玉米滑蛋、青菜、大頭菜湯	水果、克林姆麵包
17	五	米漿、葡萄吐司	和風咖哩豬柳飯、味噌豆腐湯	水果、什錦粥
20	一	牛奶、紅豆包	炸醬麵、山藥排骨湯	水果、紅豆湯
21	二	豆漿、北海道奶香麵包	紅燒肉、茄汁煨豆腐、青菜、酸辣湯	水果、肉燥湯麵
22	三	台式鹹粥	爌肉、白菜滷、青菜、柴魚海帶湯	水果、紅豆餅
23	四	牛奶、羅宋麵包	絞肉炒三丁、蘿蔔燉香菇、青菜、芹菜貢丸湯	水果、馬拉糕
24	五	雞蛋麵線	回鍋肉、蒸蛋、青菜、羅宋湯	水果、起士饅頭
25	六	米漿、羊角麵包	洋蔥肉絲蛋炒飯、白菜豆腐湯	水果、蔬菜水餃湯
27	一	牛奶、蔓越莓蛋糕	高麗菜飯、金針菇肉絲湯	水果、蘿蔔糕
28	二	豆漿、黑糖饅頭	蒜泥白肉、什錦燴毛豆、青菜、蘿蔔大骨湯	水果、米粉湯
29	三	牛奶、小布利	滷雞腿、蘿蔔炒蝦米、青菜、菠菜蛋花湯	水果、芝麻包
30	四	蔬菜肉絲麵	蔥爆肉絲、滷豆干、青菜、玉米大骨湯	水果、海苔肉鬆麵包
31	五	米漿、饅頭	肉羹飯	水果、香菇瘦肉粥

備註：本園一律使用國產豬