

# 112年11月份餐點表

飯類：什穀飯

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
1	三	牛奶、奶黃包	雞蛋燉肉、炒三絲、青菜、柴魚海帶芽湯	水果、米粉湯
2	四	蔬菜肉絲麵	塔香打拋豬、肉絲炒海帶芽、青菜、冬瓜大骨湯	水果、波羅麵包
3	五	米漿、鮮奶吐司	香菇肉燥飯+滷豆腐、綜合湯	水果、珍珠豆花
6	一	牛奶、喜瑞爾穀片	什錦炒麵、鮮菇肉絲湯	水果、廣東粥
7	二	豆漿、洋角麵包	紅蘿蔔燒肉、玉米滑蛋、青菜、空心菜吻魚湯	水果、綠豆米苔目湯
8	三	雞蛋麵線	蒜泥白肉、醬燒豆包、青菜、羅宋湯	水果、海苔肉鬆麵包
9	四	牛奶、歐風牛奶起士	香酥豬排、螞蟻上樹、青菜、山藥紅蘿蔔湯	水果、地瓜甜湯
10	五	米漿、饅頭	滷肉飯+白菜滷、玉米排骨湯	水果、關東煮
13	一	牛奶、小布利	水餃、酸辣湯	水果、冬粉湯
14	二	豆漿、北海道奶香麵包	木須炒肉絲、鮮芹炒黑輪、青菜、紫菜蛋花湯	水果、起士饅頭
15	三	牛奶、芋頭吐司	馬鈴薯燉肉、三色蛋、青菜、白菜豆腐湯	水果、地瓜包
16	四	家常麵	滷雞腿、紅蘿蔔炒蛋、青菜、金針菇肉絲湯	水果、紅豆餅
17	五	米漿、黑糖饅頭	炒米粉、芋頭排骨湯	水果、玉米瘦肉粥
20	一	牛奶、古早味蛋糕	麻香肉絲飯、柴魚海帶芽湯	水果、蔬菜水餃湯
21	二	豆漿、高鈣乳酪	蔥爆肉絲、開陽白菜、青菜、芹菜貢丸湯	水果、什錦湯麵
22	三	牛奶、醬燒小肉包	香滷獅子頭、茄汁煨豆腐、青菜、莧菜大骨湯	水果、紅豆包
23	四	芋頭米粉湯	蘿蔔燉肉、炒素雞米、青菜、白菜蛋花湯	水果、克林姆餐包
24	五	米漿、葡萄吐司	和風豬柳咖哩飯、味噌豆腐湯	水果、鹹粥
27	一	牛奶、玉米脆片	白醬鮮菇肉絲麵、蘿蔔蛤蜊湯	水果、紫米麥片粥
28	二	豆漿、鮮奶饅頭	清蒸瓜仔肉、日式蒸蛋、青菜、莧菜白玉湯	水果、芝麻包
29	三	玉米濃湯	客家小炒、清炒海帶芽、青菜、蘿蔔豆腐湯	水果、青蔥麵包
30	四	牛奶、黑糖丹麥吐司	香酥土魷魚、雙菇燒豆腐、青菜、玉米蛋花湯	水果、香菇瘦肉粥

備註：本園一律使用台灣產新鮮溫體豬肉。