

112 年 10 月份餐點表

飯類：什穀飯

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
2	一	牛奶、黑糖丹麥吐司	滷肉飯+滷蛋、竹筍排骨湯	水果、紅豆包
3	二	豆漿、海苔肉鬆麵包	椒鹽鱈魚、日式蒸蛋、青菜、紫菜柴魚湯	水果、蛋花湯麵
4	三	牛奶、地瓜包	雞蛋燉肉、螞蟻上樹、青菜、貢丸豆腐湯	水果、高鈣乳酪麵包
5	四	雞蛋麵線	清蒸瓜仔肉、玉米滑蛋、青菜、鮮菇肉絲湯	水果、奶黃包
6	五	米漿、鮮奶吐司	什錦炒麵、白菜豆腐湯	水果、台式鹹粥
9	一	彈性放假		
10	二	國慶日休假		
11	三	牛奶、玉米脆片	水餃、玉米蛋花湯	水果、什錦湯麵
12	四	口腔檢查不提供早餐	紅蘿蔔燉肉、魚香茄子、青菜、味噌海帶芽湯	水果、起士饅頭
13	五	米漿、饅頭	炒米粉、竹筍排骨湯	水果、紅豆餅
16	一	牛奶、原味蛋糕	洋蔥蛋炒飯、綜合湯	水果、關東煮
17	二	豆漿、鮮奶饅頭	蒜泥白肉、什錦炒毛豆、青菜、羅宋湯	水果、廣東粥
18	三	家常麵	香菇肉燥、紅蘿蔔炒蛋、青菜、莧菜大骨湯	水果、銀絲卷
19	四	牛奶、黑糖饅頭	塔香打拋豬、糖醋豆包、青菜、金針菇肉絲湯	水果、波羅麵包
20	五	米漿、葡萄吐司	肉羹飯	水果、紫米麥片粥
23	一	牛奶、葡萄杯子蛋糕	麻香肉絲飯、蘿蔔排骨湯	水果、冬粉湯
24	二	豆漿、洋角麵包	香酥豬排、麻婆豆腐、青菜、榨菜肉絲湯	水果、芝麻包
25	三	蔬菜肉絲湯麵	蔥爆肉絲、開陽白菜、青菜、紫菜柴魚湯	水果、克林姆麵包
26	四	牛奶、醬燒小肉包	客家小炒、炒海帶芽、青菜、玉米蛋花湯	水果、紅豆薏仁湯
27	五	米漿、北海道奶香麵包	和風咖哩豬柳飯、豆腐柴魚味噌湯	水果、蔬菜水餃湯
30	一	牛奶、玉米脆片	京醬肉絲拌麵、玉米排骨湯	水果、瘦肉粥
31	二	豆漿、小布利	香滷肉丸子、茄汁豆腐、青菜、空心菜大骨湯	水果、地瓜綠豆湯

*本園一律使用國產豬