

112 年 1 月份餐點表

飯類：什穀飯

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 營養午餐 | 下午點心 |
|----|----|------------|--------------------------|----------|
| 3 | 二 | 牛奶、家樂氏玉米脆片 | 什錦炒麵、鮮菇肉絲湯 | 水果、醬燒小肉包 |
| 4 | 三 | 豆漿、杯子蛋糕 | 蘿蔔燉肉、日式蒸蛋、青菜、菠菜大骨湯 | 水果、芋頭米粉湯 |
| 5 | 四 | 什錦湯麵 | 滷味拼盤(豆干、滷蛋、五花肉)、青菜、玉米蛋花湯 | 水果、黑糖馬拉糕 |
| 6 | 五 | 牛奶、紅豆包 | 梅干扣肉、螞蟻上樹、青菜、菠菜蛋花湯 | 水果、起士饅頭 |
| 7 | 六 | 米漿、葡萄吐司 | 咖哩豬柳飯、酸辣湯 | 水果、廣東粥 |
| 9 | 一 | 牛奶、小布利 | 麻香肉絲飯、蘿蔔排骨湯 | 水果、玉米濃湯 |
| 10 | 二 | 豆漿、黑糖饅頭 | 清蒸鱈魚、糖醋豆包、青菜、海帶蛋花湯 | 水果、廣式蘿蔔糕 |
| 11 | 三 | 牛奶、歐風牛奶起士 | 雞蛋燉肉、什錦燴毛豆、青菜、芹菜貢丸湯 | 水果、克林姆餐包 |
| 12 | 四 | 雞蛋麵線 | 木須炒肉絲、紅蘿蔔炒蛋、青菜、空心菜大骨湯 | 水果、紫米麥片粥 |
| 13 | 五 | 米漿、鮮奶吐司 | 台式炒麵、青菜豆腐湯 | 水果、排骨山藥粥 |
| 16 | 一 | 牛奶、火腿起士吐司 | 大頭菜滷肉飯、玉米排骨湯 | 水果、波羅餐包 |
| 17 | 二 | 豆漿、饅頭 | 回鍋肉、椒鹽豆腐、青菜、羅宋湯 | 水果、關東煮 |
| 18 | 三 | 牛奶、古早味蛋糕 | 香酥豬排、炒海帶芽、青菜、蘿蔔貢丸湯 | 水果、奶黃包 |
| 19 | 四 | 香菇瘦肉粥 | 肉羹飯 | 水果、紅豆餅 |
| 20 | 五 | 春 | | |
| 23 | 一 | 節 | | |
| 24 | 二 | 假 | | |
| 25 | 三 | 期 | | |
| 26 | 四 | 休 | | |
| 27 | 五 | 息 | | |
| 30 | 一 | 牛奶、家樂氏玉米脆片 | 水餃、味噌柴魚海帶芽湯 | 水果、芝麻包 |
| 31 | 二 | 豆漿、丹麥黑糖吐司 | 香酥土魷魚、鮮菇燉高麗菜、青菜、大頭菜湯 | 水果、冬粉湯 |

備註：本園一律使用國產豬