

111 年 9 月份餐點表

飯類：什穀飯

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
1	四	牛奶、黑糖饅頭	紅蘿蔔燉肉、洋蔥炒蛋、青菜、冬瓜湯	水果、檸檬愛玉
2	五	米漿、鮮奶吐司	京醬肉絲拌麵、什錦綜合湯	水果、瘦肉粥
5	一	牛奶、家樂氏玉米脆片	和風咖哩豬柳飯、豆腐海帶味噌湯	水果、羊角麵包
6	二	豆漿、海苔肉鬆麵包	豆輪滷肉、日式蒸蛋、青菜、莧菜湯	水果、綠豆湯
7	三	牛奶、奶黃包	咕咾肉、紅燒豆腐煲、青菜、黃瓜湯	水果、關東煮
8	四	蔬菜肉絲麵	塔香打拋豬、炒鮮筍、青菜、白菜豆腐湯	水果、青蔥麵包
9	五	中秋節放假		
12	一	牛奶、蔓越莓蛋糕捲	什錦炒麵、空心菜湯	水果、芋頭鹹粥
13	二	雞蛋麵線	洋蔥燉肉、蒜泥茄子、青菜、芹菜貢丸湯	水果、起士饅頭
14	三	牛奶、紅豆包	紅燒獅子頭、糖醋豆包、青菜、紫菜蛋花湯	水果、黑糖丹麥吐司
15	四	豆漿、醬燒小肉包	清蒸瓜仔肉、螞蟻上樹、青菜、味噌海帶芽湯	水果、紅豆餅
16	五	牛奶、高鈣乳酪麵包	麻香肉絲飯、竹筍排骨湯	水果、冬粉湯
19	一	米漿、北海道奶香麵包	水餃、玉米蛋花湯	水果、廣東粥
20	二	家常麵	梅干扣肉、蔥燒豆包、青菜、海帶蛋花湯	水果、蔬菜水餃湯
21	三	米漿、小白饅頭	紅燒鱈魚、什錦炒毛豆、青菜、金針菇肉絲湯	水果、粿仔條
22	四	什錦湯麵	紅燒肉、絲瓜燴冬粉、青菜、鮮菇肉絲湯	水果、紅豆湯
23	五	米漿、葡萄吐司	滷肉飯+滷豆腐、什錦湯	水果、奶酥餐包
26	一	牛奶、杯子蛋糕	肉絲蛋炒飯、蘿蔔排骨湯	水果、克寧姆麵包
27	二	豆漿、起士火腿吐司	滷味(豆干、五花肉、滷蛋)、青菜、榨菜肉絲湯	水果、地瓜湯
28	三	牛奶、地瓜包	馬鈴薯燉肉、清炒海帶芽、青菜、酸辣湯	水果、蘿蔔糕
29	四	玉米濃湯	泰式打拋豬、三色蛋、青菜、豆腐味噌湯	水果、珍珠豆花
30	五	牛奶、古早味蛋糕	炒米粉、玉米排骨湯	水果、芝麻包

備註：本園一律使用國產豬