

# 111 年 8 月份餐點表

飯類：什穀飯

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
1	一	牛奶、家樂氏玉米脆片	什錦炒麵、紫菜蛋花湯	水果、廣東粥
2	二	豆漿、奶黃包	紅燒肉、滷豆包、青菜、竹筍排骨湯	水果、羊角麵包
3	三	牛奶、杯子蛋糕	香酥豬排、絲瓜燴冬粉、青菜、空心菜大骨湯	水果、紅豆湯
4	四	蔬菜肉絲麵	焗肉、紅燒豆腐、青菜、芹菜貢丸湯	水果、波羅麵包
5	五	米漿、鮮奶吐司	白醬鮮菇燴飯、山藥排骨湯	水果、家常麵
8	一	牛奶、歐風起士麵包	麻香肉絲飯、冬瓜大骨湯	水果、克林姆麵包
9	二	豆漿、醬燒小肉包	塔香打拋豬、黃瓜燴什錦、青菜、玉米蛋花湯	水果、綠豆麥片粥
10	三	牛奶、小布利	雞蛋燴肉、鮮芹炒黑輪、青菜、莧菜大骨湯	水果、黑糖馬拉糕
11	四	雞蛋麵線	香酥土魷魚、日式蒸蛋、青菜、白菜豆腐湯	水果、檸檬愛玉
12	五	米漿、葡萄吐司	肉燥飯+滷豆腐、竹筍排骨湯	水果、米粉湯
15	一	牛奶、紅豆包	洋蔥蛋炒飯、黃瓜貢丸湯	水果、青蔥麵包
16	二	豆漿、海苔肉鬆麵包	紅蘿蔔燴肉、麻婆豆腐、青菜、海帶蛋花湯	水果、紅豆餅
17	三	牛奶、蔓越莓天使捲	清蒸瓜仔肉、香炒素雞米、青菜、金針菇肉絲 湯	水果、廣式蘿蔔糕
18	四	台式鹹粥	回鍋肉、青炒海帶芽、青菜、竹筍排骨湯	水果、地瓜甜湯
19	五	米漿、饅頭	水餃、酸辣湯	水果、珍珠豆花
22	一	牛奶、古早味蛋糕	炸醬麵、綜合湯	水果、紫米麥片粥
23	二	豆漿、醬燒小肉包	滷味拼盤(豆干、五花肉、蛋)、青菜、冬瓜海帶 湯	水果、關東煮
24	三	牛奶、特製芋頭土司	香菇肉燥、糖醋豆包、青菜、海帶柴魚湯	水果、冬粉湯
25	四	家常麵	滷雞腿、鮮筍炒肉絲、青菜、玉米蛋花湯	水果、奶黃包
26	五	米漿、北海道奶香麵包	和風咖哩豬柳飯、味噌豆腐湯	水果、蔬菜水餃湯
29	一	香菇瘦肉粥	炒米粉、玉米排骨湯	水果、葡萄奶酥餐包
30	二	豆漿、火腿起士吐司	泰式打拋豬、毛豆燴什錦、青菜、黃瓜貢丸湯	水果、家常麵
31	三	牛奶、芝麻包	冬瓜滷肉、色蛋、青菜、紫菜蛋花湯	水果、香蔥肉脯

備註：本園一律使用國產豬