

# 111年 7 月 份 餐 點 表

飯類：什穀飯

日期	星期	營養早點	豐盛午餐	午後點心
1	五	牛奶、特製芋頭吐司	炸醬麵、鮮菇肉絲湯	水果、蔬菜水餃湯
4	一	牛奶、玉米脆片	蜜汁燒肉、日式蒸蛋、青菜、黃瓜大骨湯	水果、紅豆湯
5	二	豆漿、醬燒小肉包	和風咖哩豬柳飯、豆腐味噌海帶湯	水果、蘿蔔糕
6	三	牛奶、葡萄吐司	麻婆豆腐燴飯、竹筍排骨湯	水果、關東煮
7	四	蔬菜肉絲麵	香酥土魷魚、紅蘿蔔炒蛋、青菜、芹菜貢丸湯	水果、檸檬愛玉
8	五	牛奶、杯子蛋糕	畢業典禮	
11	一	牛奶、玉米脆片	麻香肉絲飯、冬瓜排骨湯	水果、波羅麵包
12	二	豆漿、奶黃包	焗肉、什錦燴鮮菇、青菜、空心菜大骨魚湯	水果、米粉湯
13	三	牛奶、高鈣乳酪	清蒸瓜仔肉、螞蟻上樹、青菜、紫菜蛋花湯	水果、芝麻包
14	四	雞蛋麵線	回鍋肉、清炒海帶芽、青菜、羅宋湯	水果、綠豆湯
15	五	米漿、北海道奶香麵包	什錦炒麵、金針菇肉絲湯	水果、紫米燕麥粥
18	一	牛奶、蔓越莓椰香吐司	肉絲蛋炒飯、綜合什錦湯	水果、醬燒小肉包
19	二	豆漿、肉鬆蛋糕捲	冬瓜滷肉、三色蛋、青菜、莧菜大骨湯	水果、地瓜芋圓
20	三	牛奶、杯子蛋糕	香酥豬排、鮮悶絲瓜粉絲、青菜、白菜豆腐湯	水果、香蔥麵包
21	四	肉燥麵	紅蘿蔔燉肉、西洋芹炒黑輪、青菜、玉米蛋花湯	水果、玉米濃湯
22	五	米漿、火腿起士吐司	滷肉飯+滷豆腐、黃瓜貢丸湯	水果、珍珠豆花
25	一	牛奶、古早味蛋糕	什錦炒麵、竹筍排骨湯	水果、紅豆餅
26	二	豆漿、歐風牛奶起士	打拋豬、滷豆包、青菜、柴魚海帶湯	水果、冬粉湯
27	三	米漿、鮮奶吐司	雞蛋燉肉、三杯豆腐、青菜、山藥大骨湯	水果、奶酥餐包
28	四	家常麵	水餃、酸辣湯	水果、廣東粥
29	五		學期結束全園停課	

本園一律使用國產豬