

111年 6 月 份 餐 點 表

飯類：什穀飯

日期	星期	早上點心	營養午餐	下午點心
1	三	牛奶、蔓越莓天使捲	洋蔥燉肉、絲瓜燴冬粉、青菜、玉米大骨湯	水果、鹹香米台目
2	四	蔬菜肉絲麵	和風咖哩豬柳飯、豆腐味噌湯	水果、香蔥麵包
3	五		端午節放假	
6	一	牛奶、高鈣乳酪	水餃、玉米蛋花湯	水果、綠豆湯
7	二	豆漿、肉鬆蛋糕捲	空心菜沙茶豬柳、什錦燴毛豆、青菜、紫菜蛋花湯	水果、蘿蔔糕
8	三	牛奶、丹麥黑糖土司	雞蛋燉肉、椒鹽豆腐、青菜、黃瓜大骨湯	水果、關東煮
9	四	雞蛋麵線	香酥土魷魚、紅蘿蔔炒蛋、青菜、白菜豆腐湯	水果、鮮奶饅頭
10	五	米漿、鮮奶吐司	肉羹飯	水果、家常麵
13	一	牛奶、杯子蛋糕	什錦炒麵、綜合湯	水果、紫米燕麥粥
14	二	豆漿、葡萄吐司	冬瓜滷肉、麻婆豆腐、青菜、空心菜大骨湯	水果、廣東粥
15	三	牛奶、玉米脆片	蔥爆肉絲、日式蒸蛋、青菜、鮮菇肉絲湯	水果、地瓜芋圓湯
16	四	蔬菜肉絲麵	塔香打拋豬、什錦炒毛豆、青菜、海帶柴魚湯	水果、芝麻包
17	五	米漿、羊角麵包	滷肉飯+滷豆腐、玉米排骨湯	水果、什錦湯麵
20	一	牛奶、北海道奶香麵包	麻香肉絲飯、竹筍排骨湯	水果、紅豆餅
21	二	豆漿、海苔肉鬆麵包	滷雞腿、洋蔥炒蛋、青菜、冬瓜大骨湯	水果、鹹粥
22	三	牛奶、古早味蛋糕	香酥獅子頭、肉絲炒海帶芽、青菜、酸辣湯	水果、地瓜包
23	四	雞蛋麵線	紅蘿蔔燉肉、醬燒豆腐、青菜、紫菜蛋花湯	水果、饅頭
24	五	米漿、火腿起士吐司	台式炒麵、芋頭排骨湯	水果、紅豆湯
27	一	牛奶、奶黃包	洋蔥肉絲蛋炒飯、金針菇肉絲湯	水果、奶酥麵包
28	二	豆漿、醬燒小肉包	紅燒肉、三色蛋、青菜、莧菜大骨湯	水果、家常麵
29	三	牛奶、特製芋頭吐司	爌肉、糖醋三絲、青菜、芹菜貢丸湯	水果、檸檬愛玉
30	四	米粉湯	紅燒鱈魚、西芹菜炒黑輪、青菜、海帶蛋花湯	水果、香蔥肉脯

※本園一律使用國產豬