

111 年 3 月份餐點表

飯類：什穀飯

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
1	二	牛奶、玉米脆片	水餃、玉米蛋花湯	水果、蔬菜肉絲麵
2	三	豆漿、歐風牛奶起士	香酥豬排、番茄豆腐炒蛋、青菜、空心菜湯	水果、地瓜芋圓湯
3	四	米粉湯	回鍋肉、蒸蛋、青菜、羅宋湯	水果、羅宋麵包
4	五	米漿、鮮奶吐司	肉絲炒飯、蘿蔔排骨湯	水果、珍珠豆花
7	一	牛奶、奶黃包	台式經典炒麵、綜合湯	水果、波蘿麵包
8	二	豆漿、地瓜包	清蒸鱈魚、海帶芽炒肉絲、青菜、鮮菇肉絲湯	水果、廣東粥
9	三	牛奶、高鈣乳酪	清蒸瓜仔肉、土豆炒肉絲、青菜、紫菜蛋花湯	水果、奶酥餐包
10	四	麻油肉絲麵線	滷肉飯+滷豆腐、芋頭排骨湯	水果、醬燒小肉包
11	五	米漿、火腿起士吐司	紅燒肉、香炒素雞米、青菜、菠菜大骨湯	水果、關東煮
14	一	牛奶、古早味蛋糕	炒米粉、玉米排骨湯	水果、青蔥麵包
15	二	豆漿、海苔肉鬆麵包	洋蔥燉肉、芹菜炒三絲、青菜、蘿蔔貢丸湯	水果、馬拉糕
16	三	牛奶、紅豆包	馬鈴薯燉肉、香酥豆腐、青菜、海帶蛋花湯	水果、玉米濃湯
17	四	家常麵	紅蘿蔔燒肉、玉米滑蛋、青菜、大頭菜湯	水果、饅頭
18	五	米漿、葡萄吐司	和風咖哩豬柳飯、味噌豆腐湯	水果、紫米麥片粥
21	一	台式鹹粥	炸醬麵、山藥排骨湯	水果、紅豆餅
22	二	豆漿、北海道奶香麵包	紅燒肉、茄汁煨豆腐、青菜、酸辣湯	水果、肉燥麵
23	三	牛奶、肉鬆蛋糕捲	爌肉、白菜滷、青菜、柴魚海帶湯	水果、綠豆湯
24	四	雞蛋麵線	絞肉炒三丁、蘿蔔燉香菇、青菜、芹菜貢丸湯	水果、起士饅頭
25	五	米漿、羊角麵包	洋蔥肉絲蛋炒飯、白菜豆腐湯	水果、蔬菜水餃湯
28	一	牛奶、芝麻包	高麗菜飯、金針菇肉絲湯	水果、克林姆麵包
29	二	豆漿、醬燒小肉包	蒜泥白肉、什錦燴毛豆、青菜、蘿蔔大骨湯	水果、冬粉湯
30	三	牛奶、奶黃包	滷雞腿、蘿蔔炒蝦米、青菜、菠菜蛋花湯	水果、蘿蔔糕
31	四	蔬菜肉絲麵	蔥爆肉絲、滷豆干、青菜、玉米大骨湯	水果、香菇瘦肉粥

備註：本園一律使用國產豬