

111 年 12 月份餐點表

飯類：什穀飯

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
1	四	家常麵	清蒸鱈魚、玉米滑蛋、青菜、菠菜蛋花湯	水果、海苔肉鬆麵包
2	五	米漿、鮮奶吐司	什錦炒麵、蘿蔔排骨湯	水果、瘦肉粥
5	一	牛奶、歐風牛奶起士	肉燥飯+滷蛋、鮮菇肉絲湯	水果、黃金羅宋
6	二	豆漿、醬燒小肉包	客家小炒、日式蒸蛋、青菜、羅宋湯	水果、芝麻包
7	三	牛奶、古早味蛋糕	馬鈴薯燒肉、芹菜炒黑輪、青菜、玉米蛋花湯	水果、綠豆麥片湯
8	四	麻油雞蛋麵線	洋蔥豬柳、紅蘿蔔炒蛋、青菜、空心菜大骨湯	水果、起士饅頭
9	五	米漿、饅頭	炸醬麵、什錦綜合湯	水果、廣東粥
12	一	牛奶、玉米脆片	和風咖哩豬柳飯、味噌柴魚豆腐湯	水果、奶酥餐包
13	二	豆漿、火腿起士吐司	洋蔥燉肉、茄汁煨豆腐、青菜、海帶芽湯	水果、關東煮
14	三	牛奶、紅豆包	紅燒肉、什錦燴毛豆、青菜、青菜豆腐湯	水果、蔬菜水餃湯
15	四	芋頭瘦肉粥	香酥豬排、芹菜炒三絲、青菜、大頭菜湯	水果、地瓜芋圓湯
16	五	米漿、羊角麵包	肉羹飯	水果、珍珠豆花
19	一	牛奶、高鈣乳酪	炒米粉、蘿蔔排骨湯	水果、葡萄杯子蛋糕
20	二	豆漿、黑糖饅頭	梅干扣肉、蔥燒豆腐、青菜、金針菇肉絲湯	水果、紅豆麥片湯
21	三	牛奶、銀絲卷	瓜仔肉、什錦滷、青菜、紫菜蛋花湯	水果、小布利
22	四	蔬菜肉絲麵	雞蛋燉肉、咖哩馬鈴薯、青菜、豆腐味噌湯	水果、奶黃包
23	五	米漿、北海道奶香麵包	高麗菜飯、芋頭排骨湯	水果、什錦湯麵
26	一	牛奶、玉米脆片	水餃、酸辣湯	水果、青蔥麵包
27	二	豆漿、醬燒小肉包	咕咾肉、蝦皮炒蘿蔔、青菜、玉米蛋花湯	水果、蘿蔔糕
28	三	牛奶、蔓越莓蛋糕捲	香酥土魷魚、蒸蛋、青菜、蘿蔔貢丸湯	水果、紅豆餅
29	四	米粉湯	焢肉、開陽白菜、青菜、海帶柴魚湯	水果、台式鹹粥
30	五	米漿、葡萄土司	肉絲蛋炒飯、大頭菜排骨湯	水果、紅豆紫米粥

備註：本園一律使用國產豬