

111 年 11 月份餐點表

飯類：什穀飯

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
1	二	豆漿、紅豆包	香酥土魷魚、雙菇燒豆腐、青菜、玉米蛋花湯	水果、玉米濃湯
2	三	牛奶、奶黃包	雞蛋燉肉、炒三絲、青菜、鮮菇肉絲湯	水果、蘿蔔糕
3	四	蔬菜肉絲麵	塔香打拋豬、肉絲炒海帶芽、青菜、冬瓜大骨湯	水果、珍珠豆花
4	五	米漿、鮮奶吐司	香菇肉燥飯+滷蛋、綜合湯	水果、米粉湯
7	一	牛奶、小布利	什錦炒麵、鮮菇肉絲湯	水果、廣東粥
8	二	豆漿、饅頭	紅蘿蔔燒肉、玉米滑蛋、青菜、空心菜吻魚湯	水果、綠豆湯
9	三	雞蛋麵線	蒜泥白肉、醬燒豆包、青菜、羅宋湯	水果、海苔肉鬆麵包
10	四	牛奶、歐風牛奶起士	香酥豬排、螞蟻上樹、青菜、芋頭排骨湯	水果、地瓜芋圓
11	五	米漿、羊角麵包	爌肉飯+滷豆腐、玉米排骨湯	水果、關東煮
14	一	牛奶、蔓越莓天使捲	水餃、酸辣湯	水果、紅豆包
15	二	豆漿、黑糖饅頭	木須炒肉絲、鮮芹炒黑輪、青菜、紫菜蛋花湯	水果、起士饅頭
16	三	牛奶、芋頭吐司	馬鈴薯燉肉、三色蛋、青菜、青菜豆腐湯	水果、冬粉湯
17	四	家常麵	滷雞腿、紅蘿蔔炒蛋、青菜、金針菇肉絲湯	水果、紅豆餅
18	五	米漿、北海道奶香麵包	炒米粉、芋頭排骨湯	水果、玉米瘦肉粥
21	一	牛奶、古早味蛋糕	麻香肉絲飯、柴魚海帶湯	水果、杯子蛋糕
22	二	豆漿、醬燒小肉包	蔥爆肉絲、開陽白菜、青菜、芹菜貢丸湯	水果、什錦湯麵
23	三	牛奶、高鈣乳酪	紅燒獅子頭、茄汁煨豆腐、青菜、莧菜大骨湯	水果、地瓜包
24	四	芋頭米粉湯	蘿蔔燉肉、炒素雞米、青菜、白菜蛋花湯	水果、蔬菜水餃湯
25	五	米漿、葡萄吐司	和風豬柳咖哩飯、味噌豆腐湯	水果、鹹粥
28	一	牛奶、玉米脆片	什錦炒麵、蘿蔔蛤蜊湯	水果、紫米麥片粥
29	二	豆漿、起士火腿吐司	泰式打拋豬、日式蒸蛋、青菜、榨菜肉絲湯	水果、芝麻包
30	三	香菇瘦肉粥	客家小炒、清炒海帶芽、青菜、玉米蛋花湯	水果、黑糖瑪拉糕

備註：本園一律使用國產豬