

111 年 10 月份餐點表

飯類：什穀飯

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
3	一	牛奶、歐風牛奶起士	滷肉飯+滷蛋、蘿蔔排骨湯	水果、紅豆包
4	二	豆漿、海苔肉鬆麵包	清蒸鱈魚、日式蒸蛋、青菜、海帶柴魚湯	水果、什錦湯麵
5	三	牛奶、地瓜包	雞蛋燉肉、螞蟻上樹、青菜、芹菜貢丸湯	水果、玉米濃湯
6	四	雞蛋麵線	清蒸瓜仔肉、玉米滑蛋、青菜、鮮菇肉絲湯	水果、奶黃包
7	五	米漿、鮮奶吐司	什錦炒麵、白菜豆腐湯	水果、台式鹹粥
10	一	國慶日休假		
11	二	牛奶、家樂氏玉米脆片	水餃、玉米蛋花湯	水果、鮮奶饅頭
12	三	豆漿、小布利	香酥獅子頭、茄汁豆腐、青菜、空心菜大骨湯	水果、地瓜綠豆湯
13	四	口腔檢查不提供早點	紅蘿蔔燉肉、魚香茄子、青菜、海帶蛋花湯	水果、黑糖瑪拉糕
14	五	米漿、饅頭	炒米粉、山藥排骨湯	水果、紅豆餅
17	一	牛奶、古早味蛋糕	洋蔥蛋炒飯、綜合湯	水果、家常麵
18	二	豆漿、黑糖饅頭	蒜泥白肉、什錦炒毛豆、青菜、羅宋湯	水果、關東煮
19	三	廣東粥	香菇肉燥、紅蘿蔔炒蛋、青菜、莧菜大骨湯	水果、奶黃包
20	四	牛奶、醬燒小肉包	塔香打拋豬、糖醋豆包、青菜、金針菇肉絲湯	水果、波羅麵包
21	五	米漿、葡萄吐司	肉羹飯	水果、紫米粥
24	一	牛奶、葡萄杯子蛋糕	麻香肉絲飯、蘿蔔排骨湯	水果、克林姆麵包
25	二	豆漿、饅頭	香酥豬排、麻婆豆腐、青菜、榨菜肉絲湯	水果、冬粉湯
26	三	蔬菜肉絲湯麵	蔥爆肉絲、開陽白菜、青菜、紫菜蛋花湯	水果、芝麻包
27	四	牛奶、醬燒小肉包	客家小炒、炒海帶芽、青菜、玉米大骨湯	水果、紅豆湯
28	五	米漿、火腿起士吐司	和風咖哩豬柳飯、豆腐海帶柴魚味噌湯	水果、蔬菜水餃湯
31	一	牛奶、北海道奶香麵包	京醬肉絲拌麵、玉米排骨湯	水果、瘦肉粥

備註：本園一律使用國產豬