

111 年 1 月份餐點表

飯類：什穀飯

日期	星期	可口早點	營養午餐	午後點心
3	一	牛奶、家樂氏玉米脆片	什錦炒麵、鮮菇肉絲湯	水果、葡萄杯子蛋糕
4	二	豆漿、海苔肉鬆麵包	蘿蔔燉肉、日式蒸蛋、青菜、菠菜大骨湯	水果、醬燒小肉包
5	三	牛奶、歐風牛奶起士	滷味拼盤(豆干、滷蛋、五花肉)、青菜、玉米蛋花湯	水果、綠豆湯
6	四	米粉湯	紅燒鱈魚、糖醋豆包、青菜、海帶大骨湯	水果、玉米濃湯
7	五	米漿、葡萄吐司	水餃、酸辣湯	水果、黑糖馬拉糕
10	一	牛奶、奶黃包	麻香肉絲飯、蘿蔔排骨湯	水果、克林姆餐包
11	二	豆漿、醬燒小肉包	雞蛋燉肉、什錦燴毛豆、青菜、芹菜貢丸湯	水果、關東煮
12	三	牛奶、肉鬆蛋糕捲	木須炒肉絲、紅蘿蔔炒蛋、青菜、空心菜大骨湯	水果、廣東粥
13	四	雞蛋麵線	梅干扣肉、螞蟻上樹、青菜、菠菜蛋花湯	水果、鮮奶饅頭
14	五	米漿、鮮奶吐司	台式炒麵、青菜豆腐湯	水果、紫米麥片粥
17	一	牛奶、古早味蛋糕	大頭菜滷肉飯、玉米排骨湯	水果、紅豆餅
18	二	豆漿、火腿起士吐司	回鍋肉、椒鹽豆腐、青菜、羅宋湯	水果、廣式蘿蔔糕
19	三	牛奶、家樂氏玉米脆片	香酥豬排、炒海帶芽、青菜、蘿蔔大骨湯	水果、地瓜綠豆湯
20	四	香菇瘦肉粥	塔香打拋豬、開陽白菜、青菜、金針菇肉絲湯	水果、奶酥餐包
21	五	米漿、北海道奶香麵包	咖哩豬柳飯、味噌柴魚豆腐湯	水果、蔬菜肉絲麵
22	六	麻油雞蛋麵線	水餃、玉米濃湯	水果、台式鹹粥
24	一	牛奶、丹麥黑糖吐司	肉羹飯	水果、青蔥麵包
25	二	豆漿、醬燒小肉包	香酥土魷魚、鮮菇燉高麗菜、青菜、大頭菜湯	水果、冬粉湯
26	三	牛奶、高鈣乳酪	滷肉、玉米滑蛋、青菜、什錦綜合湯	水果、紅豆湯
27	四	家常麵	紅蘿蔔燉肉、茄汁煨豆腐、青菜、紫菜蛋花湯	水果、芝麻包
28	五	米漿、羊角麵包	滷肉飯+滷豆腐、芋頭排骨湯	水果、蔬菜水餃湯

備註：本園一律使用國產豬