

110年9月份餐點表

飯類：什穀飯

| 日期 | 星期 | 可口早點 | 營養午餐 | 午後點心 |
|----|----|------------|------------------------|----------|
| 1 | 三 | 牛奶、小布利 | 紅蘿蔔燉肉、洋蔥炒蛋、青菜、冬瓜湯 | 水果、檸檬愛玉 |
| 2 | 四 | 家常麵 | 梅干扣肉、蔥燒豆包、青菜、海帶蛋花湯 | 水果、玉米濃湯 |
| 3 | 五 | 米漿、鮮奶吐司 | 京醬肉絲拌麵、什錦綜合湯 | 水果、瘦肉粥 |
| 6 | 一 | 牛奶、家樂氏玉米脆片 | 和風咖哩豬柳飯、豆腐海帶味噌湯 | 水果、鮮奶饅頭 |
| 7 | 二 | 豆漿、海苔肉鬆麵包 | 豆輪滷肉、日式蒸蛋、青菜、莧菜湯 | 水果、綠豆湯 |
| 8 | 三 | 牛奶、奶黃包 | 咕咾肉、紅燒豆腐煲、青菜、黃瓜湯 | 水果、關東煮 |
| 9 | 四 | 蔬菜肉絲麵 | 塔香打拋豬、炒鮮筍、青菜、白菜豆腐湯 | 水果、青蔥麵包 |
| 10 | 五 | 米漿、葡萄吐司 | 紅燒鱈魚、什錦炒毛豆、青菜、金針菇肉絲湯 | 水果、粿仔條 |
| 11 | 六 | 牛奶、蔓越莓蛋糕捲 | 什錦炒麵、空心菜湯 | 水果、芋頭鹹粥 |
| 13 | 一 | 牛奶、黑糖丹麥吐司 | 麻香肉絲飯、竹筍排骨湯 | 水果、克寧姆麵包 |
| 14 | 二 | 豆漿、醬燒小肉包 | 清蒸瓜仔肉、螞蟻上樹、青菜、味噌海帶芽湯 | 水果、紅豆餅 |
| 15 | 三 | 牛奶、高鈣乳酪麵包 | 紅燒獅子頭、糖醋豆包、青菜、紫菜蛋花湯 | 水果、冬粉湯 |
| 16 | 四 | 雞蛋麵線 | 洋蔥燉肉、蒜泥茄子、青菜、芹菜貢丸湯 | 水果、起士饅頭 |
| 17 | 五 | 米漿、北海道奶香麵包 | 炒米粉、玉米排骨湯 | 水果、廣東粥 |
| 20 | 一 | | 中秋節連假 | |
| 21 | 二 | | 中秋節連假 | |
| 22 | 三 | 牛奶、古早味蛋糕 | 水餃、玉米蛋花湯 | 水果、芝麻包 |
| 23 | 四 | 什錦湯麵 | 紅燒肉、絲瓜燴冬粉、青菜、鮮菇肉絲湯 | 水果、紅豆湯 |
| 24 | 五 | 米漿、鮮奶吐司 | 滷肉飯+滷豆腐、什錦湯 | 水果、蜂巢牛奶麵 |
| 27 | 一 | 牛奶、杯子蛋糕 | 肉絲蛋炒飯、蘿蔔排骨湯 | 水果、奶酥餐包 |
| 28 | 二 | 豆漿、起士火腿吐司 | 滷味(豆干、五花肉、滷蛋)、青菜、榨菜肉絲湯 | 水果、地瓜湯 |
| 29 | 三 | 牛奶、地瓜包 | 馬鈴薯燉肉、清炒海帶芽、青菜、酸辣湯 | 水果、蘿蔔糕 |
| 30 | 四 | 蔬菜水餃湯 | 泰式打拋豬、三色蛋、青菜、豆腐味噌湯 | 水果、珍珠豆花 |

備註：本園一律使用國產豬。