

# 110 年 1 月份餐點表

飯類：什穀飯

日期	星期	可口早點	營養午餐	午後點心
4	一	牛奶、家樂氏玉米脆片	什錦炒麵、玉米蛋花湯	水果、地瓜麵包
5	二	豆漿、海苔肉鬆麵包	蘿蔔燉肉、日式蒸蛋、青菜、菠菜銀魚湯	水果、什錦湯麵
6	三	牛奶、歐風牛奶起士	滷味拼盤(豆干、滷蛋、五花肉)、青菜、鮮菇肉絲湯	水果、高鈣起士厚片
7	四	米粉湯	蔥爆肉絲、糖醋豆包、青菜、薑絲蜆湯	水果、薏仁綠豆湯
8	五	米漿、葡萄吐司	水餃、酸辣湯	水果、莓果乳酪麵包
11	一	牛奶、古早味蛋糕	麻香肉絲飯、蘿蔔排骨湯	水果、卡士達麵包
12	二	豆漿、醬燒小肉包	雞蛋燉肉、什錦燴毛豆、青菜、芹菜貢丸湯	水果、關東煮
13	三	牛奶、肉鬆蛋糕捲	木須炒肉絲、紅蘿蔔炒蛋、青菜、海帶大骨湯	水果、廣東粥
14	四	雞蛋麵線	梅乾扣肉、螞蟻上樹、青菜、菠菜蛋花湯	水果、黑糖馬拉糕
15	五	米漿、鮮奶吐司	台式炒麵、青菜豆腐湯	水果、紫米麥片粥
18	一	牛奶、葡萄杯子蛋糕	大頭菜滷肉飯、玉米排骨湯	水果、紅豆餅
19	二	豆漿、火腿起士吐司	回鍋肉、椒鹽豆腐、青菜、羅宋湯	水果、廣式蘿蔔糕
20	三	牛奶、家樂氏玉米脆片	香酥豬排、炒海帶芽、青菜、蘿蔔貢丸湯	水果、薑汁地瓜甜湯
21	四	香菇瘦肉粥	塔香打拋豬、開陽白菜、青菜、榨菜肉絲湯	水果、奶黃包
22	五	米漿、北海道奶香麵包	咖哩豬柳飯、味噌柴魚豆腐湯	水果、蔬菜肉絲麵
25	一	牛奶、丹麥黑糖吐司	肉羹飯	水果、芝麻包
26	二	豆漿、青蔥麵包	香酥土魷魚、鮮菇燉高麗菜、青菜、大頭菜湯	水果、冬粉湯
27	三	牛奶、高鈣乳酪	滷肉、玉米滑蛋、青菜、什錦綜合湯	水果、紅豆湯
28	四	家常麵	紅蘿蔔燉肉、茄汁煨豆腐、青菜、海帶吻魚湯	水果、醬燒小肉包
29	五	米漿、羊角麵包	滷肉飯+滷豆腐、芋頭排骨湯	水果、蔬菜水餃湯

本園一律採用國產豬