109 年 6 月份餐點表

飯類：什穀飯

日期	星期	早上點心	營養午餐	午後點心
1	一	牛奶、歐風牛奶起士	水餃、酸辣湯	水果、波羅麵包
2	二	豆漿、醬燒小肉包	紅燒肉、西芹菜炒黑輪、青菜、海帶蛋花湯	水果、玉米濃湯
3	三	牛奶、玉米脆片	洋蔥燉肉、滷豆包、青菜、空心菜丁香魚湯	水果、鹹粥
4	四	鹹香米台目	香酥土魠魚、絲瓜燴冬粉、青菜、玉米大骨湯	水果、奶黃包
5	五	米漿、火腿起士吐司	和風咖哩豬柳飯、豆腐味噌湯	水果、紅豆湯
8	一	牛奶、高鈣乳酪	炒米粉、竹筍排骨湯	水果、藍莓夾心麵包
9	二	豆漿、肉鬆蛋糕捲	空心菜沙茶豬柳、什錦燴毛豆、青菜、紫菜蛋花湯	水果、蘿蔔糕
10	三	牛奶、丹麥黑糖土司	雞蛋燉肉、三杯豆腐、青菜、黃瓜貢丸湯	水果、地瓜芋圓甜湯
11	四	雞蛋麵線	咕咾肉、紅蘿蔔炒蛋、青菜、青菜豆腐湯	水果、家常麵
12	五	米漿、鮮奶吐司	肉羹飯	水果、紫米燕麥粥
15	一	牛奶、蔓越莓天使捲	台式炒麵、山藥排骨湯	水果、莓果乳酪麵包
16	二	豆漿、海苔肉鬆麵包	紅蘿蔔燉肉、玉米滑蛋、青菜、什錦綜合湯	水果、冬粉湯
17	三	牛奶、杯子蛋糕	香酥豬排、日式蒸蛋、青菜、莧菜大骨湯	水果、綠豆湯
18	四	蔬菜肉絲麵	打拋豬、香菇燉冬瓜、青菜、海帶柴魚湯	水果、芝麻包
19	五	牛奶、葡萄吐司	洋蔥燉肉、螞蟻上樹、青菜、玉米蛋花湯	水果、檸檬愛玉
20	六	米漿、北海道奶香麵包	滷肉飯+滷豆腐、鮮菇肉絲湯	水果、家常麵
22	一	牛奶、黃金起士羅宋	麻香肉絲飯、竹筍排骨湯	水果、杯子乳酪蛋糕
23	二	豆漿、香蔥麵包	滷雞腿、洋蔥炒蛋、青菜、冬瓜海帶大骨湯	水果、米粉湯
24	三	雞蛋麵線	香酥獅子頭、絲瓜燴冬粉、青菜、芹菜貢丸湯	水果、地瓜包
25	四		端午節	
26	五		彈性放假	
29	一	牛奶、玉米脆片	水餃、酸辣湯	水果、山藥麵包
30	二	豆漿、古早味蛋糕	鳳梨炒木須肉、三色蛋、青菜、薑絲蜆湯	水果、醬燒小肉包