# 109 年 5 月份餐點表

飯類：什穀飯

| 日期 | 星期 | 營養點心 | 豐盛午餐 | 午後點心 |
|---|---|---|---|---|
| 4 | 一 | 北海道奶香麵包 | 麻香肉絲飯、冬瓜排骨湯 | 水果、醬燒小肉包 |
| 5 | 二 | 豆漿、青蔥麵包 | 打拋豬肉、三色蛋、青菜、白菜豆腐湯 | 水果、玉米濃湯 |
| 6 | 三 | 牛奶、奶黃包 | 雞蛋燉肉、香炒素雞米、青菜、莧菜大骨湯 | 水果、紅豆湯 |
| 7 | 四 | 香菇瘦肉粥 | 紅蘿蔔燉肉、玉米滑蛋、青菜、海帶柴魚湯 | 水果、起士捲 |
| 8 | 五 | 家常麵 | 和風咖哩豬柳飯、味噌豆腐湯 | 水果、廣式蘿蔔糕 |
| 11 | 一 | 牛奶、歐風牛奶起士 | 什錦炒麵、芹菜貢丸湯 | 水果、紫米燕麥粥 |
| 12 | 二 | 米漿、葡萄吐司 | 焢肉、炒三絲、青菜、金針菇肉絲湯 | 水果、肉絲冬粉湯 |
| 13 | 三 | 牛奶、玉米脆片 | 清蒸瓜仔肉、螞蟻上樹、青菜、紫菜蛋花湯 | 水果、藍莓乳酪麵包 |
| 14 | 四 | 米粉湯 | 梅干扣肉、西洋芹炒黑輪、青菜、冬瓜海帶湯 | 水果、饅頭 |
| 15 | 五 | 牛奶、黑糖丹麥 | 肉燥飯+滷豆腐、玉米排骨湯 | 水果、珍珠豆花 |
| 18 | 一 | 廣東粥 | 炸醬麵、什錦綜合湯 | 水果、山藥麵包 |
| 19 | 二 | 豆漿、海苔肉鬆麵包 | 滷味拼盤(豆干、五花肉、蛋)、青菜、薑絲蜆湯 | 水果、關東煮 |
| 20 | 三 | 牛奶、蔓越莓蛋糕捲 | 京醬肉絲、黃瓜燴貢丸、青菜、玉米蛋花湯 | 水果、洋角麵包 |
| 21 | 四 | 雞蛋麵線 | 山藥燉肉、蒸蛋、青菜、空心菜丁香魚湯 | 水果、紅豆包 |
| 22 | 五 | 米漿、火腿起士吐司 | 水餃、酸辣湯 | 水果、客家粄條 |
| 25 | 一 | 牛奶、高鈣乳酪 | 炒米粉、香菇雞湯 | 水果、藍莓夾心麵包 |
| 26 | 二 | 豆漿、芝麻包 | 魚香茄子、紅蘿蔔炒蛋、青菜、黃瓜大骨湯 | 水果、檸檬愛玉 |
| 27 | 三 | 牛奶、原味蛋糕 | 滷豬排、玉米燴毛豆、青菜、海帶蛋花湯 | 水果、蔬菜水餃湯 |
| 28 | 四 | 蔬菜肉燥麵 | 洋蔥豬柳、茄汁豆腐、青菜、鮮菇肉絲湯 | 水果、綠豆湯 |
| 29 | 五 | 米漿、鮮奶吐司 | 肉絲洋蔥蛋炒飯、竹筍大骨湯 | 水果、鹹粥 |