

109 年 4 月份餐點表

飯類：什穀飯

日期	星期	早上點心	營養午餐	下午點心
1	三	廣東粥	炒烏龍麵、蘿蔔排骨湯	水果、山藥麵包
2	四		兒童節放假	
3	五		清明節放假	
6	一	牛奶、杯子乳酪蛋糕	水餃、酸辣湯	水果、藍莓夾心麵包
7	二	豆漿、鮮奶吐司	香酥土魷魚、開陽白菜、青菜、鮮菇肉絲湯	水果、綠豆地瓜湯
8	三	牛奶、玉米脆片	雞蛋燉肉、糖醋三絲、青菜、芹菜貢丸湯	水果、醬燒小肉包
9	四	蔬菜肉絲麵	打拋豬肉、豆包炒鮮芹、青菜、玉米蛋花湯	水果、廣式蘿蔔糕
10	五	米漿、火腿起士吐司	台式經典炒麵、冬瓜大骨湯	水果、玉米瘦肉粥
13	一	牛奶、楓糖可頌	麻香肉絲飯、青菜豆腐湯	水果、黑糖馬拉糕
14	二	雞蛋麵線	回鍋肉、日式蒸蛋、青菜、海帶柴魚湯	水果、紅豆湯
15	三	米漿、青蔥麵包	滷雞腿、醬燒豆腐、青菜、薑絲蚬湯	水果、家常麵
16	四	米粉湯	紅燒肉、三色蛋、青菜、莧菜銀魚湯	水果、玉米濃湯
17	五	牛奶、黑糖丹麥吐司	白醬鮮菇肉絲麵、玉米排骨湯	水果、珍珠豆花
20	一	牛奶、高鈣乳酪	和風咖哩豬柳飯、味噌豆腐湯	水果、黑芝麻麵包
21	二	豆漿、醬燒小肉包	絞肉炒三丁、清炒海帶芽、青菜、鮮菇肉絲湯	水果、冬粉湯
22	三	米漿、洋角麵包	紅蘿蔔燉肉、滷冬瓜、青菜、紫菜蛋花湯	水果、奶黃包
23	四	蔬菜雞蛋麵	木需炒肉絲、玉米滑蛋、青菜、山藥大骨湯	水果、北海道奶香麵包
24	五	牛奶、葡萄吐司	肉燥飯+滷豆腐、什錦綜合湯	水果、紅豆餅
27	一	牛奶、古早味蛋糕	肉羹飯	水果、起士捲
28	二	豆漿、海苔肉鬆麵包	清蒸瓜子肉、螞蟻上樹、青菜、海帶蛋花湯	水果、芝麻包
29	三	牛奶、玉米脆片	香酥豬排、紅蘿蔔炒蛋、青菜、味噌豆腐湯	水果、地瓜芋圓甜湯
30	四	台式鹹粥	京醬肉絲麵、黃瓜貢丸湯	水果、蔬菜水餃湯