

109 年 2 月份餐點表

飯類：什穀飯

日期	星期	可口早點	營養午餐	午後點心
3	一	牛奶、玉米脆片	咖哩豬柳飯、味噌豆腐海帶湯	水果、波羅麵包
4	二	豆漿、古早味蛋糕	香酥土魷魚、開陽白菜、青菜、玉米蛋花湯	水果、麥片粥
5	三	牛奶、歐風牛奶起士	紅蘿蔔燉肉、三色蛋、青菜、蘿蔔大骨湯	水果、芝麻包
6	四	家常麵	洋蔥燉肉、炒素雞米、青菜、大頭菜湯	水果、紅豆餅
7	五	米漿、鮮奶吐司	高麗菜飯、鮮菇肉絲湯	水果、地瓜芋圓
10	一	牛奶、醬燒小肉包	什錦炒麵、綜合湯	水果、莓果乳酪麵包
11	二	豆漿、蔥花肉鬆麵包	蘿蔔燉肉、蔥爆豆腐、青菜、薑絲蚬湯	水果、玉米濃湯
12	三	牛奶、杯子蛋糕	客家小炒、番茄炒蛋、青菜、羅宋湯	水果、紅豆包
13	四	麻油雞蛋麵線	糖醋咕咾肉、日式蒸蛋、青菜、菠菜銀魚湯	水果、北海道奶香麵包
14	五	米漿、葡萄吐司	滷肉飯+滷蛋、芋頭排骨湯	水果、什錦湯麵
15	六	米粉湯	水餃、酸辣湯	水果、紫米粥
17	一	牛奶、玉米脆片	肉絲洋蔥蛋炒飯、大頭菜排骨湯	水果、青蔥麵包
18	二	豆漿、火腿起士吐司	紅燒肉、豆包炒鮮芹、青菜、芹菜貢丸湯	水果、家常麵
19	三	牛奶、奶黃包	滷雞腿、鮮菇燉高麗菜、青菜、紫菜蛋花湯	水果、杯子乳酪蛋糕
20	四	廣東粥	洋蔥豬柳、蘿蔔炒蝦皮、青菜、白菜豆腐湯	水果、綠豆湯
21	五	米漿、醬燒小肉包	炸醬麵、綜合湯	水果、玉米瘦肉粥
24	一	牛奶、杯子蛋糕	麻香肉絲飯、蘿蔔排骨湯	水果、冬粉湯
25	二	米漿、饅頭	蔥爆肉絲、玉米滑蛋、青菜、海帶柴魚湯	水果、起士捲
26	三	牛奶、高鈣乳酪	香酥獅子頭、滷豆包、青菜、菠菜蛋花湯	水果、紅豆湯
27	四	蔬菜肉絲麵	爌肉、什錦燴毛豆、青菜、玉米大骨湯	水果、關東煮
28	五		二二八放假	