

# 109年11月份餐點表

飯類：什穀飯

日期	星期	可口早點	營養午餐	午後點心
2	一	牛奶、玉米脆片	肉絲蛋炒飯、蘿蔔排骨湯	水果、波羅麵包
3	二	豆漿、醬燒小肉包	紅燒鱈魚、麻婆豆腐、青菜、玉米蛋花湯	水果、玉米濃湯
4	三	牛奶、蔓越莓椰香吐司	雞蛋燉肉、炒三絲、青菜、藥膳豆腐湯	水果、紅豆湯
5	四	蔬菜肉絲麵	塔香打拋豬、肉絲炒海帶芽、青菜、蘿蔔大骨湯	水果、蘿蔔糕
6	五	米漿、鮮奶吐司	香菇肉燥飯+滷蛋、綜合湯	水果、米粉湯
9	一	牛奶、紫米桂圓歐包	什錦炒麵、鮮菇肉絲湯	水果、廣東粥
10	二	豆漿、海苔肉鬆麵包	蘿蔔燉肉、玉米滑蛋、青菜、空心菜吻魚湯	水果、奶黃包
11	三	牛奶、歐風牛奶起士	蒜泥白肉、醬燒豆包、青菜、羅宋湯	水果、杯子乳酪蛋糕
12	四	雞蛋麵線	香酥豬排、螞蟻上樹、青菜、薑絲蜆湯	水果、檸檬愛玉
13	五	米漿、饅頭	爌肉飯+滷豆腐、玉米大骨湯	水果、關東煮
16	一	牛奶、蔓越莓牛奶哈斯	水餃、酸辣湯	水果、卡士達麵包
17	二	豆漿、青蔥麵包	木須炒肉絲、鮮芹炒黑輪、青菜、紫菜蛋花湯	水果、冬粉湯
18	三	牛奶、杯子蛋糕	馬鈴薯燉肉、三色蛋、青菜、青菜豆腐湯	水果、紫米麥片粥
19	四	家常麵	滷雞腿、紅蘿蔔炒蛋、青菜、金針菇肉絲湯	水果、紅豆餅
20	五	米漿、北海道奶香麵包	炒米粉、芋頭排骨湯	水果、玉米瘦肉粥
23	一	牛奶、古早味蛋糕	麻香肉絲飯、柴魚海帶湯	水果、莓果乳酪麵包
24	二	豆漿、醬燒小肉包	蔥爆肉絲、開陽白菜、青菜、芹菜貢丸湯	水果、什錦湯麵
25	三	牛奶、高鈣乳酪	紅燒獅子頭、茄汁煨豆腐、青菜、莧菜銀魚湯	水果、黑糖馬拉糕
26	四	芋頭米粉湯	香酥土魷魚、炒素雞米、青菜、白菜蛋花湯	水果、奶黃包
27	五	牛奶、玉米脆片	和風豬柳咖哩飯、味噌豆腐湯	水果、蔬菜水餃湯
30	一	米漿、葡萄吐司	鮮菇肉絲燴飯、玉米排骨湯	水果、起士捲

備註：本園一律使用國產豬