

# 109 年 1 月份餐點表

飯類：什穀飯

日期	星期	可口早點	營養午餐	午後點心
2	四	牛奶、玉米脆片	咖哩豬柳飯、味噌柴魚豆腐湯	水果、紅豆湯
3	五	米粉湯	香酥土魷魚、鮮菇燉高麗菜、青菜、大頭菜湯	水果、奶黃包
6	一	牛奶、蔓越莓蛋糕捲	滷肉飯+滷豆腐、什錦綜合湯	水果、杯子乳酪蛋糕
7	二	豆漿、海苔肉鬆麵包	紅蘿蔔燉肉、日式蒸蛋、青菜、菠菜銀魚湯	水果、什錦湯麵
8	三	牛奶、歐風牛奶起士	滷味拼盤(豆干、滷蛋、五花肉)、青菜、鮮菇肉絲湯	水果、起士捲
9	四	香菇瘦肉粥	蔥爆肉絲、糖醋豆包、青菜、薑絲蚬湯	水果、綠豆地瓜湯
10	五	米漿、葡萄吐司	什錦炒麵、芋頭排骨湯	水果、醬燒小肉包
13	一	牛奶、古早味蛋糕	麻香肉絲飯、青菜豆腐湯	水果、卡士達麵包
14	二	豆漿、火腿起士吐司	雞蛋燉肉、什錦燴毛豆、青菜、海帶大骨湯	水果、冬粉湯
15	三	牛奶、葡萄杯子蛋糕	木須炒肉絲、紅蘿蔔炒蛋、青菜、芹菜貢丸湯	水果、廣式蘿蔔糕
16	四	雞蛋麵線	清蒸瓜仔肉、螞蟻上樹、青菜、菠菜蛋花湯	水果、紫米粥
17	五	米漿、鮮奶吐司	大頭菜滷肉飯、玉米排骨湯	水果、黃金起士羅宋
20	一	廣東粥	炒烏龍麵、蘿蔔大骨湯	水果、波羅麵包
21	二	豆漿、肉鬆蛋糕捲	回鍋肉、香酥豆腐、青菜、羅宋湯	水果、蔬菜肉絲麵
22	三	牛奶、奶黃包	肉羹飯	水果、關東煮
23	四		彈性放假	
24	五		除夕放假	
27	一		農曆春節放假	
28	二		農曆春節放假	
29	三		農曆春節放假	
30	四	家常麵	水餃、玉米濃湯	水果、青蔥麵包
31	五	牛奶、高鈣乳酪	蘿蔔燉肉、茄汁煨豆腐、青菜、大頭菜湯	水果、醬燒小肉包