

108年12月份餐點表

飯類：什穀飯

日期	星期	可口早點	營養午餐	午後點心
2	一	芋頭米粉湯	水餃、酸辣湯	水果、克林姆麵包
3	二	豆漿、奶黃包	蘿蔔燉肉、紅燒豆腐、青菜、芹菜貢丸湯	水果、玉米濃湯
4	三	牛奶、歐風牛奶起士	焗肉、開陽白菜、青菜、海帶柴魚湯	水果、馬拉糕
5	四	瘦肉粥	清蒸鱈魚、玉米滑蛋、青菜、菠菜蛋花湯	水果、起士捲
6	五	米漿、鮮奶吐司	什錦炒麵、蘿蔔排骨湯	水果、紅豆紫米粥
9	一	家常麵	滷肉飯+滷豆腐、鮮菇肉絲湯	水果、杯子乳酪蛋糕
10	二	豆漿、肉鬆蛋糕捲	客家小炒、日式蒸蛋、青菜、羅宋湯	水果、饅頭
11	三	麻油雞蛋麵線	馬鈴薯燒肉、芹菜炒黑輪、青菜、玉米蛋花湯	水果、北海道奶香麵
12	四	米漿、葡萄吐司	洋蔥豬柳、紅蘿蔔炒蛋、青菜、薑絲蜆湯	水果、地瓜綠豆湯
13	五	牛奶、蔓越莓椰香哈斯	炸醬麵、什錦綜合湯	水果、廣東粥
16	一	牛奶、醬燒小肉包	和風咖哩豬柳飯、味噌柴魚豆腐湯	水果、卡士達麵包
17	二	米漿、火腿起士吐司	洋蔥燉肉、茄汁煨豆腐、青菜、海帶芽湯	水果、關東煮
18	三	牛奶、蔓越莓蛋糕捲	紅燒肉、什錦燴毛豆、青菜、菠菜蛋花湯	水果、黃金起士羅宋
19	四	芋頭瘦肉粥	香酥豬排、芹菜炒三絲、青菜、蕪菁大骨湯	水果、珍珠豆花
20	五	牛奶、古早味蛋糕	肉羹飯	水果、蔬菜肉絲麵
23	一	牛奶、葡萄杯子蛋糕	炒米粉、蘿蔔排骨湯	水果、波羅麵包
24	二	豆漿、海苔肉鬆麵包	梅干扣肉、蔥燒豆腐、青菜、金針菇肉絲湯	水果、冬粉湯
25	三	牛奶、芝麻包	瓜仔肉、什錦滷、青菜、紫菜蛋花湯	水果、丹麥小吐司
26	四	燕麥粥	雞蛋燉肉、咖哩馬鈴薯、青菜、豆腐味噌湯	水果、地瓜芋圓湯
27	五	肉羹麵線	高麗菜飯、芋頭排骨湯	水果、莓果乳酪麵包
30	一	牛奶、高鈣乳酪	麻香肉絲飯、大頭菜排骨湯	水果、青蔥麵包
31	二	鮮肉雲吞	咕咾肉、蝦皮炒蘿蔔、青菜、玉米大骨湯	水果、醬燒小肉包